

● آدرس دفتر مرکز مشهد:	● ارتباطات مردمی:	● صاحب امتیاز:
● بولوار سجاد، نیش سجاد ۱	● امور مشترکین:	● مؤسسه فرهنگی قدس
● صندوق پستی: ۵۷۷ - ۹۱۷۳۵	● روابط عمومی:	● وابسته به آستان قدس رضوی
● تلفن: ۰۵۱-۳۷۶۸۵۰۱۱-۱۴	● نمایر سردبیر:	● مدیرعامل و مدیر مسئول:
● دفتر تهران:	● سازمان آگهی‌ها:	● علی یعقوبی
● بولوارکشاورز، حد فاصل کارگر و جمائزاده، شماره ۳۳۶	● فاکس: ۰۵۱-۳۷۶۸۵۰۰۴ - ۳۷۶۸۲۰۵	
● تلفن: ۰۵۱-۶۶۹۳۷۵۷۵	● سفارشات چاپی:	
● نمایر: (داخلی)۰۲۱-۶۶۴۳۰۱۲۲	● چاپ: مجتمع چاپ و نشر قدس	
● پیامک: ۳۰۰۰۵۵۶۷	● چاپ همزمان تهران:	
	● چاپخانه جام‌جم	

اوقات شرعی به افق مشهد		اوقات شرعی به افق تهران	
اذان ظهر	غروب خورشید	اذان ظهر	غروب خورشید
۱۱/۲۹	۱۸/۴۲	۱۲/۰۲	۱۹/۱۳
اذان مغرب	نیمه شب شرعی	اذان مغرب	نیمه شب شرعی
۱۹/۰۳	۲۲/۳۷	۱۹/۳۴	۲۳/۱۰
اذان صبح فردا	طلوع فردا	اذان صبح فردا	طلوع فردا
۲/۳۱	۴/۱۶	۳/۰۷	۴/۵۰

❖ درگذشت فریدون توللی در سال ۱۳۶۴

فریدون توللی، شاعر و نویسنده معاصر اهل شیراز است که سال ۱۲۹۸ به‌دنبای آمد و نهم خرداد ۱۳۶۴ درگذشت. «ر‌ها»، «کاروان»، «نافه»، «پویه»، «شگرف»، «بازگشت» و «التفصیل» نام کتاب‌های اوست. توللی که به‌سرودن شعرهای عاشقانه و عاطفی مشهور است، قصیده‌ای بلند در ستایش امام‌رضا(ع) دارد: «به‌دیده سرمه‌کند خاک آستان رضا را/دلی که مرکب همت‌کند سمند قضا را/ بزرگوار امامی که فیض رحمت‌عامش/ به‌زیر چتر هدایت گرفته شاه و گدا را...»



مجید تربت‌زاده|

هنوز تابستان نرسیده ولی در خیلی از مناطق ایران، گرمای خردادماه آن‌قدرهاست که بشود دراین صفحه،یک‌مطلب خنک و بلکه تگری نوشت و با آن تاریخچه بستنی‌خوری در ایران را بشخم‌زد. این جوری شما هم در حال خواندن این مطلب متوجه می‌شوید بستنی‌ای که دارید‌خنکا و لذتشی را توی دهانتان مزه مزه می‌کنید نخستین بار چطور سروکله‌اش در ایران پیدا شد. چه انسان‌های امروزی و چه انسان‌های چند هزار سال پیش بالاخره آدم بوده‌اند و وقتی گرمای تابستان کلافه‌شان می‌کرده،دلشان لک می‌زده برای خوراکِ خنکی که وقتی توی دهان می‌گذارند، همه آن گرمای بی‌پیر و طاقت‌فرسا را از وجودشان بشوید و ببرد. برای همین اگر یک جست‌وجوی کوچک در منابع مختلف بکنید، ردپای بستنی یا چیزی مثل آن را در فرهنگ بیشتر ملل دنیا پیدا می‌کنید. پس برای بستنی در مفهوم کلی نمی‌شودمخترع و میدعی خاص را معرفی کرد. بالاخره یک روزو یک جایی از این جهان، مثلاً در ایران باستان و ۵۵۰سال پیش از میلاد یاد چین، مغولستان و... یک نفر به سرش زده که شیر، میوه و خوراکی‌های دیگر را با برف و یخ قاطی کرده‌اولین

درباره تاریخچه بستنی‌سازی و بستنی‌خوری در ایران

بفرمایید یک مطلب تگری!



بستنی را بسازد و نوش جان کند. البته وقتی درباره بستنی با شکل و شمایل امروزی‌اش حرف می‌زنیم قضیه‌فرق می‌کندومی‌شودبرای آن تاریخچه‌ای نزدیک به ۲۰۰ ساله پیدا کرد که می‌گویند از مریلند قرن۱۹ در آمریکای شمالی آغاز شده. کش آمده و حالا رسیده به قرن ۲۱ و زمان ما. از «برف‌شیره» که بستنی زمستانی

دوران کودکی ما بود و باترکیب برف، عسل، شیره انگور و یا شیره‌های دیگر درست می‌شد، اگر بگذریم گونه‌های سنتی تر بستنی را می‌شود در ایران پهناور قدیم به شکل «یخ‌ماست» یا «شیر یخ» در تاجیکستان و افغانستان دید.

یعنی ممد ریش بستنی خامه‌دار مخصوص تهیه کرد. از اینجا به بعد ایرانی‌ها سعی کردند برخی منابع می‌گویند ناصرالدین شاه در سفر به فرانسه بابستنی آشنا شد و دستور داد روش ساخت آن را یاد بگیرند. شاید برای همین در سال آخر سلطنتش ساختن بستنی در ایران متداول شد و معروف‌ترین بستنی‌ساز ایرانی

ایتکار به خرج دهند و بستنی را متناسب با ذائقه ایرانی‌ها درست کنند. البته بستنی ممد ریش و محبوبیت و شهرتی که برایش به‌ارمغان آورد بعد هادر سراز شم شد. می‌گویند میرزا رضای کرمانی پیش از اینکه ناصرالدین شاه را با گلوله بزند به بستنی فروشی ممد ریش رفته و بستنی خورده بود. مفتش‌های آن زمان وقتی متوجه ماجرا شدند، ممد ریش را کت بسته بردند و تا چند روز فقط کتکش زدند که پدرسوخته چی توی بستنی اش ریختی که خورد و جرئت پیدا کرد شاه را بگشدا!

اکبر مشدی هم که فوت و فن بستنی‌سازی را از ممد ریش آموخته بود بعدها بستنی را با ترکیبی از شیر، گلاب، زعفران، مغز پسته و... تولید کرد و شهرتش به همه ایران رسید. قدیمی‌ها خوب یادشان است که مثلاً ۵۰ و چند سال پیش بستنی‌فروش‌های دوره گرد چطور بستنی را توی ظرف‌های بشکه مانند‌ی که بینشان یخ می‌ریختند، درست کرده و باروش از تولید به مصرف می‌فروختند. از آن زمان به بعد بستنی با شکل‌ها و اسم‌های مختلف در همه جای ایران تولید می‌شود. بستنی «خام»، بستنی کف در خراسان جنوبی، بستنی طلاب در خراسان رضوی، فالوده یزدی، کرمانی و شیرازی، یخ‌در بهشت بستنی حسرت‌الملوک، امین‌الضرب و... از انواع و اقسام بستنی‌های دیروز و امروز ایرانی هستند.

علم و زندگی

از خوابیدن پول درمی‌آورند!

ایده در یافت دستمزد برای ماندن در تختخواب به مدت دو ماه ممکن است آن قدر خوب به نظر برسد که فکر کنیم تحقیق یافتنی نیست، اما این دقیقاً همان چیزی است که «آژانس فضایی اروپا» به عنوان بخشی از یک پژوهش جدید به ۱۲ داوطلب ارائه می‌دهد. البته داوطلبان در طول پژوهش روی تختخواب باید آزمایش‌های پزشکی مثل رکاب زدن و... را هم انجام دهند و بعد دو ماه ۱۸ هزار یورو بگیرند. آژانس فضایی اروپا امیدوار است یافته‌های این پژوهش بتواند در بررسی اقدامات بالقوه‌ای که برای مقابله با تغییراتی که بدن انسان در فضا تجربه می‌کند، به کار گرفته شود.

ناخنک زدن ضرر دارد

حتماً برای شما هم پیش آمده است که شب‌ها پیش از خواب سری به یخچال بزنید و به غذای مانده یا هر نوع خوراکی دیگری که وجود دارد ناخنک بزنید. خبر بد اینکه تحقیق روی داوطلبان نشان داده، اضطراب و افسردگی بر اثر ناخنک زدن‌های شبانه افزایش می‌یابد. البته این افزایش در گروهی از شرکت‌کنندگان که فقط در طول روز غذا می‌خوردند مشاهده نشده است. قسمت خوب خبر هم این است که یافته‌های محققان می‌گوید راهبردهایی که خواب و ریتم شبانه‌روزی را بهینه می‌کنند به ارتقای سلامت روان نیز کمک می‌کنند. پس به فکر تنظیم خوابتان در روز یا شب باشید.



آگهی مناقصه

سازمان موقوفات یزد و کرمان آستان قدس رضوی در نظر دارد

انجام عملیات حفاری چاه عمیق در رفسنجان را از طریق مناقصه به افراد واجد شرایط واگذار نماید. لذا بدینوسیله از پیمانکاران دعوت می شود جهت دریافت اسناد به سایت www.epf.ir مراجعه نمایند و یا با شماره های تماس ۰۹۱۳۳۹۱۹۴۴۱-۰۹۱۳۲۹۶۶۹۳-۰۹-۳۴۴۸۱۱۰۸-۳۴ ارتباط برقرار نمایند. مهلت ارائه پیشنهادات ۱۴۰۲/۰۳/۱۸ می باشد.

سازمان موقوفات یزد و کرمان آستان قدس رضوی



آگهی مناقصه خرید لوله جدار چاه

سازمان موقوفات یزد و کرمان آستان قدس رضوی در نظر دارد

نسبت به خرید لوله جدار چاه از طریق مناقصه اقدام نماید. لذا از کلیه تامین کنندگان و تولید کنندگان دعوت می شود جهت دریافت اسناد مناقصه به آدرس www.epf.ir مراجعه نمایند. در صورت نیاز به دریافت اطلاعات با شماره های تماس ۰۹۱۳۳۹۱۹۴۴۱-۰۹۱۳۲۹۶۶۹۳-۰۹-۳۴۴۸۱۱۰۸-۳۴ ارتباط برقرار نمایند. مهلت ارائه پیشنهادات ۱۴۰۲/۰۳/۱۸ می باشد.

سازمان موقوفات یزد و کرمان آستان قدس رضوی

آگهی مزایده فروش ۲ قطعه زمین تجاری (نوبت اول)

شهرداری جغتای در نظر دارد نسبت به فروش ۲ قطعه زمین تجاری به شماره سیستمی : ۲۰۰۲۰۵۵۱۹۰۰۰۰۰۰۱ زمین شرقی و ۲۰۰۲۰۵۵۱۹۰۰۰۰۰۰۰۲ زمین غربی از طریق سامانه ستاد به آدرس www.setadiran.ir اقدام نماید. کلیه مراحل برگزاری فراخوان و دریافت و تحویل تا بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) انجام خواهد شد .

تاریخ انتشار فراخوان: ۱۴۰۲/۰۳/۰۹
مهلت ارسال پیشنهادات: ۱۴۰۲/۳/۲۹
تضمین شرکت در مناقصه : مبلغ ۵ درصد قیمت پایه می باشد.
اطلاعات تماس و آدرس دستگاه: جغتای، میدان شهرداری ، شهرداری جغتای ،
تلفن : ۰۹۱۴۵۶۲۳۳۴۹ - ۰۹۱۵۱۷۱۲۳۳۹۹
شهرداری جغتای

(آگهی مزایده)

شرکت سهامی عام نخریسی و نساجی خسروی خراسان در نظر دارد ضایعات تولیدی خود را از طریق مزایده به فروش برساند. کلیه متقاضیان می توانند جهت بازدید و دریافت اسناد مزایده و ارائه پیشنهاد قیمت همه روزه از ۱۴۰۲/۰۳/۰۹ لغایت ۱۴۰۲/۰۳/۱۶ از ساعت ۸ الی ۱۴ روزهای کاری به آدرس کیلومتر ۱۷ جاده نیشابور مشهد شهرستان خرو جنب شهرک صنعتی خیام کارخانه نخریسی و نساجی خسروی خراسان مراجعه نمایند
تلفن تماس ۰۵۱۴۳۲۶۷۳۰۰

ضمنا اطلاعات و اسناد کامل اقلام مزایده و مقادیر در سایت شرکت به نشانی www.nasajikhosravi.ir قابل مشاهده و دریافت می باشد.
آخرین مهلت شرکت در مزایده و تحویل پاکت ها پایان وقت اداری سه شنبه ۱۴۰۲/۰۳/۱۶ می باشد و زمان بازگشایی پاکت ها متعاقبا اعلام می گردد.

کمبود آب جدی است ، فکر کن سرمایه ات در خطر ه ...

« آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای با ارزیابی کیفی » «طرزهای عمرانی»

با رعایت مفاد آئین نامه معاملات شرکت های آب و فاضلاب شهری و استانی و از طریق مناقصات عمومی عملیات مشروحه ذیل را به پیمانکار ذیصلاح واگذار نماید.

موضوع	شماره فراخوان	مدت اجرا	مبلغ برآورد اولیه به ریال	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه به ریال	حداقل گواهی و استاندارد	نوع تضمین شرکت در مناقصه
تدارک ، ساخت ، نصب و راه اندازی بخشی از پروژه احداث تصفیه خانه فاضلاب روستای میامی	۲۰۰۲۰۵۵۱۲۹۰۰۰۰۰۵۱	۱۵ ماه	۶۰/۹۹۷/۵۰۰/۰۰۰	۳/۰۵۵/۰۰۰/۰۰۰	پایه ۵ رشته آب از سازمان برنامه و بودجه کشور	۱.ارایز نقدی به حساب جاری شماره ۴۰۰۱۰۰۹۷۰۷۱۴۶۰۰۰۹ بانکی ملی <p>شعبه مرکزی مشهد</p> ۲. ضمانتنامه بانکی ۳.اوراق مالی اسلامی دولت

۱.مهلت و محل دریافت اسناد ارزیابی کیفی : از تاریخ ۱۴۰۲/۰۳/۰۹ لغایت ۱۴۰۲/۰۳/۱۶ در سامانه ستاد بارگذاری و در دسترس متقاضیان قرار خواهد گرفت.

۲.خاتمه دوره بارگذاری، اسناد ارزیابی در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) : مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۳۰ می باشد.

۳.پس از انجام ارزیابی کیفی و تعیین مناقصه گران واجد شرایط و سایر اطلاعات درسامانه ستاد به اطلاع ایشان خواهد رسید .

۴.اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گذار : مشهد، خیابان فلسطين ، نش فلسطين ۲۶ ، شرکت آبفا مشهد ، تلفن : ۰۳۷۰۵۸۱۲۴ .

دفتر روابط عمومی و آموزش همگانی شرکت آب و فاضلاب مشهد

آگهی فراخوان عمومی
ارزیابی کیفی مناقصه پیمانکاران
نوبت اول (شماره ۷-۱۴۰۲)

۱- موضوع مناقصه: پروژه اجرای جاده دسترسی به سد شور یچه

۲- برآورد اولیه پروژه: حدود ۴۲۰ میلیارد (چهارصد و بیست میلیارد) ریال .

۳- مهلت دریافت اسناد ارزیابی کیفی: تا ۱۴۰۲/۰۳/۱۶

۴- محل دریافت اسناد ارزیابی کیفی: سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) www.setadiran.ir

۵- محل تحویل، مهلت ومحل ارسال اسناد ارزیابی کیفی: ۹ صبح روز چهارشنبه ۱۴۰۲/۰۳/۳۱- سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) www.setadiran.ir

۶- آدرس مناقصه گذار: مشهد بلوار خیام جنوبی (۳۵) - شرکت آب منطقه ای خراسان رضوی - مدیریت قراردادها .

تلفاکس : ۰۵۱-۳۷۶۳۳۲۱۰ .