دستچین

■ **فقط ۱۵ خدمت دندانپزشکی، بیمه است**

به گزارش مهر، سعید کریمی، معاون درمان وزارت بهداشت با بیان اینکه بیمه‌ها باید تقویت شوند تا هزینه خدمات از طریق آن‌ها و نه از جیب مردم صورت گیرد، گفت: از ۷۰۰خدمت دندانپزشکی ۲۶۷ مورد تعرفه‌گذاری شده از این تعداد فقط ۱۵مورد زیر پوشش بیمه است.

■ **مجلس اجازه ندهد سیگار ارزان بماند**

به گزارش فارس، بهرام عین‌اللهی، وزیر بهداشت گفت: در تمامی شاخص‌های سلامت با فاصله زیاد از کشورهای منطقه قرار داریم، فقط در یک شاخص خوب نبودیم، آن هم سیگار بود. امروزه ۱۳درصد مرگ‌ومیر کشور به‌خاطر مصرف سیگار است. مجلس نباید اجازه دهد امسال سیگار ارزان بماند.

■ **سالانه ۹هزار فوتی بر اثر مسمومیت**

نوشین محمدحسینی، مدیرکل نظارت و پایش فراورده‌های سلامت‌محور سازمان غذا و دارو با بیان اینکه سالانه ۷ تا ۹هزار نفر از هموطنانمان بر اثر بروز انواع مسمومیت‌ها جان باخته‌اند، به ایسنا گفت: بیشترین مسمومیت منجر به فوت سال‌های اخیر، ناشی از موادمخدر و محرک و الکل بوده است.

■ **وزارت نیرو برای حل مسئله آب، جدی نیست**

هادی بیگی‌نژاد، عضو کمیسیون انرژی مجلس با بیان اینکه در شعارهای مسئولان وزارت نیرو جدیتی برای حل مسئله آب دیده نمی‌شود، به خانه ملت گفت: مجلس در قانون بودجه برای بارورسازی ابرها بودجه در نظر گرفته و کارهای تحقیقاتی آن انجام شده، بنابراین کسری قانون ندارد و تنها نیازمند اجراست.

دکتر حمید عمادی
استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران

در دو سال گذشته به دلیل استفاده از ماسک و رعایت بهداشت، موارد ابتلا به آنفلوانزا و سایر عفونت‌های دستگاه تنفسی بسیار محدود بود اما امسال مانند سال‌های پیش از شیوع ویروس کرونا انواع عفونت‌های دستگاه تنفسی از جمله راینو ویروس، آدونا ویروس و پارا آنفلوانزا نیز شایع شده و همراه با آنفلوانزا و کرونا در جامعه در حال چرخش است.
برای بهبود سریع بیماری استراحت کافی و آرامش فکری، تغذیه و خواب مناسب توصیه می‌شود. اگر فرد مبتلا به آنفلوانزا به استراحت و تغذیه خود کم توجه بوده و در معرض استرس قرار داشته باشد بیماری شدیدتر و دوره درمان آن نیز طولانی‌تر خواهد شد و حتی ممکن است منجر به مرگ بیمار شود.

آنفلوانزا؛ آتش زیر خاکستر دوباره زبانه کشید

رقابت گرم دو ویروس در فصل سرد

اعظم طیرانی| ۱۰۴ سال از شیوع آنفلوانزای اسپانیایی که حدود ۴۰ تا ۵۰میلیون نفر را در سراسر جهان به کام مرگ کشاند، می‌گذرد. از آن پس با پیشرفت علم پزشکی تب این بیماری نیز فروکش کرد به‌طوری که آنفلوانزای آسیایی در سال ۱۹۵۸، مرگ حدود ۲میلیون نفر و آنفلوانزای هنگ‌کنگی در سال ۱۹۶۸ مرگ حدود یک‌میلیون نفر را رقم زد. با آمدن کرونا و مرگ بیش از ۶میلیون و ۵۷۰هزار نفر تاکنون، آنفلوانزا چند سالی همچون آتشی زیر خاکستر پنهان ماند تا دوباره امسال نقش ناتمامش را بازی کند و حالا متخصصان از وخامت بیشتر وضع موجود به‌ویژه در فصل سرد و زمستان امسال خبر می‌دهند.

برای آگاهی بیشتر در خصوص این ویروس و راه‌های مقابله با آن سراغ دکتر حمید عمادی، متخصص بیماری‌های عفونی و استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران رفته‌ایم.

■ **علائم آنفلوانزا خیلی شبیه به علائم سرماخوردگی است، آیا می‌توانید به ویژگی منحصر به‌فردی که به‌راحتی بتوان با آن، آنفلوانزا را از سرماخوردگی و حتی کرونا تشخیص داد اشاره کنید؟**

آنفلوانزا شروع برق‌آسا و ناگهانی دارد. مثلاً بیمار می‌گوید ساعت ۱۴ در حال صرف ناهار بودم که ناگهان تب کردم یا کودک سالم صبح به مدرسه می‌رود و پس از دو ساعت از مدرسه با والدین تماس می‌گیرند که حال فرزندتان خوب نیست، درحالی که در سرماخوردگی‌ها و سایر عفونت‌ها تب، ناگهانی شروع نمی‌شود. بنابراین شروع ناگهانی تب، بدن درد، آبریزش بینی، گلودرد و در برخی افراد اسهال می‌تواند از علائم ظاهری آنفلوانزا باشد. اما با توجه به اینکه کرونا نیز چنین علائمی داشت، در بسیاری موارد به لحاظ تفکیک علائم بالینی نمی‌توانیم بین ویروس کرونا و آنفلوانزا تفاوت قائل شویم و تنها با تست می‌توان این دو را از هم تفکیک کرد.

■ **زمان درگیر بودن با این بیماری چقدر است؟**

این بیماری بین دو تا هشت هفته به طول می‌انجامد. البته مدت درگیر بودن فرد در صورت درمان مناسب، استراحت کافی و تغذیه خوب بین پنج تا هفت روز است اما در بیماران با بیماری‌های زمینه‌ای و یا ضعف سیستم ایمنی، بیماری شدیدتر و دوره آن طولانی‌تر خواهد بود و ممکن است فرد نیاز به بستری در بیمارستان و استفاده از درمان‌های تخصصی‌تر پیدا کند.

■ **مصرف آنتی‌بیوتیک‌ها چقدر به بهبود بیماری کمک می‌کند؟**

واقعیت این است که آنتی‌بیوتیک‌ها مثل پنی‌سیلین، آموکسی‌سیلین، آموکسی کلاو، سفالکسین، آزیترومایسین و... که توسط پزشکان تجویز می‌شوند، هیچ نقشی در درمان آنفلوانزا ندارند و تنها ضد ویروس مورد استفاده برای درمان این بیماری، «اسلتامیویر» است که در بازار موجود است.

■ **واکسن آنفلوانزا چطور؟ چقدر ممکن است سطح ایمنی را افزایش دهد؟**

در مورد واکسن با آنکه در پیشگیری از ابتلا به آنفلوانزا مؤثر است اما اثربخشی آن مثل واکسن کرونا بین ۵۰ تا ۷۰ درصد است، ضمن آنکه در صورتی می‌تواند در پیشگیری مؤثر باشد که فرد دو هفته پیش از قرار گرفتن در مجاورت ویروس، واکسن تزریق کرده و بدن وی آنتی‌بادی ساخته باشد. اما حالا که بیماری شیوع پیدا کرده اگر فردی واکسن تزریق کند ممکن است فردای آن روز به آنفلوانزا مبتلا شود زیرا ممکن است فرد در دوره کمون (یعنی فاصله زمانی که ویروس وارد بدن شده تا وقتی علائم بیماری ظاهر می‌شود) بوده و واکسن تأثیری در پیشگیری نداشته باشد.

■ **گفته می‌شود به دلیل تغییرهای ژنتیکی باید هر سال نوع جدید واکسن را برای ویروس آنفلوانزا بسازند. آیا واکسن‌های موجود با توجه به این تغییرات ساخته می‌شوند؟**

بله. وقتی ویروسی وارد بدن ما می‌شود و می‌خواهد جهشی اتفاق بیفتد، سیستمی در بدن وجود دارد که از بروز جهش پیشگیری می‌کند، اما با توجه به اینکه آنفلوانزاها معمولاً ویروس‌های شلوغ و شلخته‌ای هستند، سیستم بدن قدرت پیشگیری از ایجاد جهش آن‌ها را ندارد به همین دلیل ویروس آنفلوانزا دائم تغییر می‌کند و هرسال جهش‌های مختلفی در آن رخ می‌دهد.
به همین دلیل واکسن آنفلوانزای هر سال مختص ویروس همان سال ساخته می‌شود. در حال حاضر واکسن آنفلوانزای سال ۲۰۱۹ و ۲۰۲۰ را در بازار داریم.

■ **چه کسانی نباید واکسن آنفلوانزا بزنند؟**

معمولاً توصیه می‌شود همه افراد پیش از پاییز یعنی از اواسط شهریور واکسن آنفلوانزا را تزریق کنند، اما با توجه به اینکه ممکن است تا پایان زمستان با پیک دوباره بیماری مواجه شویم بهتر است اکنون نیز افرادی که واکسن آنفلوانزا تزریق نکرده‌اند به‌ویژه افراد آسیب‌پذیر اقدام به تزریق آن کنند اما برای نوزادان زیر ۶ ماه به هیچ عنوان نباید واکسن آنفلوانزا تزریق شود. البته برخی افراد نیز به تخم‌مرغ حساسیت شدید دارند و لازم است واکسن آنفلوانزای ایرانی «فلوگارد» به آن‌ها تزریق شود چون این واکسن برخلاف سایر واکسن‌های آنفلوانزا بر پایه تخم‌مرغ ساخته نشده است.

■ **چه افرادی در معرض خطر مرگ پس از ابتلا به آنفلوانزا هستند؟**

با توجه به قدرت بالای بیماری‌زایی ویروس آنفلوانزا، برخی افراد به‌ویژه خانم‌های باردار، افراد سالمند، کودکان، افراد دارای بیماری‌های زمینه‌ای از جمله بیماری‌های ریوی، قلبی، دیابت، بیماری‌های کلیوی، بیماران پیوندی، بیماران مبتلا به ایدز، بیماران مبتلا به سرطان که تحت شیمی درمانی قرار دارند و به‌طور کلی بیمارانی که سیستم ایمنی بدن آن‌ها ضعیف شده و یا داروهایی مثل کورتون مصرف می‌کنند که موجب ضعیف شدن سیستم ایمنی بدن آن‌ها می‌شود، در صورت ابتلا به ویروس آنفلوانزا بیماری شدیدتر و جدی‌تری را تجربه خواهند کرد.

■ **آیا امکان دارد فردی که به آنفلوانزا مبتلا شده دوباره به آن مبتلا شود؟**

بله. با توجه به اینکه آنفلوانزا انواع مختلفی دارد احتمال اینکه فردی در طول سال دو یا سه بار به آنفلوانزا و هر بار به یکی از انواع آن مبتلا شود، وجود دارد.

رشد ۳/۵برابری مدال‌های طلای دانش‌آموزان ایرانی

یوسف نوری، وزیر آموزش و پرورش به برنا گفت: سال ۹۹ تعداد مدال‌های طلای دانش‌آموزان المپیادی هفت عدد بود که سال گذشته این رقم به ۹ مدال طلا افزایش یافت. در سال جاری و تاکنون ۲۰ مدال طلا توسط دانش‌آموزان المپیادی کسب شده که رشد بسیار چشمگیری محسوب می‌شود.

جامعه

فراخوان ارزیابی کیفی جهت برگزاری مناقصه عمومی (نوبت اول)

شرکت شهرکهای صنعتی خراسان رضوی در نظر دارد فراخوان ارزیابی کیفی جهت برگزاری مناقصه عمومی اجرای پروژه ساخت و تجهیز کاربری برای خودرو آتش نشانی شهرک صنعتی تربت جام با مشخصات زیر را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری فراخوان ارزیابی کیفی از دریافت و تحویل اسناد استعلام ارزیابی کیفی تا ارسال دعوتنامه جهت سایر مراحل مناقصه ، از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. تاریخ انتشار فراخوان در سامانه ۱۴۰۱/۰۸/۰۴ می باشد. اطلاعات و اسناد مناقصه عمومی پس از برگزاری فرآیند ارزیابی کیفی و ارسال دعوتنامه از طریق سامانه ستاد به مناقصه گران ارسال خواهد شد.
آخرین مهلت دریافت اسناد استعلام ارزیابی کیفی : ساعت ۱۴ مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۰۹
مهلت ارسال پاسخ استعلام ارزیابی کیفی : ساعت ۱۴ مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۲۳
اطلاعات تماس شرکت شهرکهای صنعتی خراسان رضوی جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکتهای «الف» :
مشهد- بلوار خیام- بعد از خیام ۳۵- تلفن: ۳۷۶۴۲۰۰۵- نمابر ۳۷۶۴۲۰۰۳
اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس ۱۴۵۶
مشخصات کار: ساخت و تجهیز کاربری آتش نشانی جهت یک دستگاه خودرو کامیون دوو.
مبلغ برآورد: ۱۳،۵۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال (اعتبار طرح غیرعمرانی).
مدت انجام کار: ۳ ماه .
تضمین شرکت در مناقصه: ششصد و هفتاد و پنج میلیون ریال به صورت تضامین قابل قبول مربوط مندرج در آیین نامه تضمین معاملات دولتی به شماره ۱۲۳۴۰۲/ت۵۰۶۵۹هـ مورخ ۹۴/۹/۲۲.
ملاک تشخیص صلاحیت: تاییدیه معتبر صادره از وزارت صنعت و معدن در خصوص شماره گذاری خودروی آتش نشانی و پروانه بهره برداری معتبر از وزارت صنعت، معدن و تجارت و صلاحیت کاربری سازی آتش نشانی از دفتر مدیریت صنایع خودرو و نیرو محرکه معاونت امور صنایع وزارت صنعت، معدن و تجارت
م الف ۵۰۱۰
روابط عمومی شرکت شهرکهای صنعتی خراسان رضوی
۴۰۱۰۹۹۱۸

فراخوان تجدید مناقصه عمومی یك مرحله ای با ارزیابی کیفی
شرکت گاز استان گیلان - شماره ۶۲ /م/۱۴۰۱ (نوبت دوم)

شرکت گاز استان گیلان

۱-دستگاه مناقصه گذار : شرکت گاز استان گیلان
۲-نشانی دستگاه مناقصه گذار : رشت- پارک شهر ، خیابان ملت ، خیابان شهید سیادتی ، شرکت گاز استان گیلان
۳-موضوع مناقصه : عملیات اجرایی ساختمانی و مکانیکال ایستگاه TBS کلامرود املش به ظرفیت ۲۵۰۰ متر مکعب در ساعت (PC)
۴-مبلغ برآورد اولیه و مدت پیمان: ۱۷/۵۷۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال به مدت ۲۴۰ روز
۵-نوع و مبلغ تضمین :
ضمانتنامه بانکی یا واریز نقدی به شماره شبا حساب IR610100004001119206378746 به شناسه واریز ۹۲۲۱۱۹۲۵۲۲۹۲۶۸۰۰۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۱ بانک مرکزی یا یکی از تضامین معتبر در آیین نامه شماره ت ۱۲۳۴۰۲/۵۰۶۵۹ ه مورخ ۹۴/۹/۲۲ به مبلغ ۸۷۸/۷۵۰/۰۰۰ ریال
۶-آخرین مهلت دریافت اسناد مناقصه و ارزیابی : تا ساعت ۱۹ مورخ ۱۴۰۱/۸/۷
۷-آخرین مهلت تحویل پاکات پیشنهادی توسط مناقصه گران: تا ساعت ۱۹ مورخ ۱۴۰۱/۸/۲۱
۸-زمان بازگشایی پاکات مناقصه : ساعت ۱۰ روز ۳ شنبه مورخ ۱۴۰۱/۸/۲۴
۹-مکان دریافت و تحویل اسناد پیمانکاران: مناقصه در بستر سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد) انجام می پذیرد.
۱۰-شماره (تلفکس) تماس: ۰۱۳-۳۳۳۶۹۰۸۶ دفتر امور قراردادها
* دارابودن گواهینامه صلاحیت پیمانکاری در رشته های (ابنیه) و (تاسیسات و تجهیزات یا نفت و گاز) الزامی است.*
* در این مناقصه دستورالعمل ارزیابی مالی و فرایند قیمت متناسب در مناقصات صنعت نفت اجرا می شود.*
تذکر مهم : قیمتها متناسب با کالای ساخت داخل با لحاظ کیفیت ارائه گردد .
این آگهی در سایت شرکت گاز استان گیلان http://www.nigc-gl.ir **قابل رویت میباشد.**
شناسه آگهی ۱۳۹۸۴۴۳
روابط عمومی شرکت گاز استان گیلان
۴۰۱۰۹۷۳۶

آگهی مناقصات عمومی یک مرحله ای
با ارزیابی کیفی تامین کنندگان

شرکت ایران خودرو خراسان در نظر دارد موارد اشاره شده درجدول ذیل را از طریق مناقصه عمومی در قالب ۲ مناقصه بصورت مجزاء، از تامین کنندگان واجد شرایط خریداری نماید .

ردیف	موضوع مناقصه	شماره مناقصه	سپرده شرکت در مناقصه (ریال)
۱	خرید انواع ماژول شبکه سینگل ، سوئیچ شبکه سیسکو ، منبع تغذیه ، آنتن وایر لس و ... (تجهیزات اکتیو)	۳۲۲۰	۹۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۲	خرید انواع کابل شبکه کامپیوتر ، پچ پنل ، پچ کورد ، پیگتل ، کابل فیبر نوری ، پچ کورد ، رک ۹ یونیت و ...(تجهیزات پسیو)	۳۲۲۱	۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰

متقاضیان می توانند جهت دریافت ، تکمیل و تحویل اسناد مناقصه(یک یا هر دو مناقصه) از تاریخ ۱۴۰۱/۰۸/۰۴ لغایت ۱۴۰۱/۰۸/۱۲ به شرح ذیل اقدام نمایند.
۱- نحوه دریافت اسناد مناقصه: بصورت حضوری از واحد بازرگانی ایران خودرو خراسان در روزهای کاری از ساعت۸ الی۱۵ و یا از طریق سایت اینترنتی www.ikkco.ir و یا تماس با شماره های تلفن(۳۳۵۶۳۰۵۰-۰۵۱) و (۹-۳۳۵۶۳۵۰۱-۰۵۱ داخلی (۴۰۲۱))
۲- محل دریافت و تحویل اسناد مناقصه: شرکت ایران خودرو خراسان ، کیلومتر ۵۵ جاده مشهد-نیشابور دبیرخانه کمیسیون معاملات در روزهای کاری از ساعت۸ الی۱۵
لازم به توضیح است تاریخ بازگشایی پاکات الف و ب در روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۱۶ ساعت ۱۴ می باشد .
(شرکت ایران خودروخراسان در رد یک یا کلیه پیشنهادات واصله مختار است)
(هزینه درج یک نوبت آگهی روزنامه بر عهده برندگان مناقصه است)
ارتباطات و امور بین الملل
۴۰۱۰۹۸۷۶

آگهی مفقودی
گواهینامه موقت پایان تحصیلات اینجانب زهره داوری فرزند براتعلی با شماره شناسنامه ۲۳۱ و شماره ملی ۰۹۴۱۸۹۲۲۷۱ صادره از مشهد در مقطع کارشناسی پیوسته رشته دبیری زبان انگلیسی صادره از دانشگاه آزاد اسلامی واحد مشهد مفقود گردیده است و فاقد اعتبار می‌باشد.
از یابنده تقاضا می‌شود اصل مدرک را به دانشگاه آزاد اسلامی مشهد به نشانی: استان خراسان رضوی ،شهرستان مشهد، امامیه ۴۲ سازمان مرکزی دانشگاه آزاد اسلامی مشهد اداره امور فارغ التحصیلان ارسال نمایید.
۴۰۱۰۹۹۱۵

(خلاصه آگهی مزایده عمومی)
شرکت توسعه ارتباطات ترافیکی

موضوع: اجاره پارکینگ غیرحاشیه نمایشگاه بین المللی واقع در «مشهد، انتهای بلوار وکیل آباد، نمایشگاه بین المللی»
جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت اسناد مزایده عمومی به آدرس اینترنتی www. ets. mashhad. ir مراجعه شود.
شهرداری مشهد
۴۰۱۰۹۹۱۵

آگهی مفقودی
اینجانب محمدرضا کریمی مالک خودرو پژو ۴۰۵ به شماره شهربانی ۷۳۴ن۹۷ ایران ۷۷ و شماره موتور 124K0146952 بعلت فقدان سند فروش تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است .لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودرو مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید.بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد.
۴۰۱۰۹۸۷۶

(خلاصه آگهی مزایده عمومی)
شرکت توسعه ارتباطات ترافیکی

موضوع: اجاره پارکینگ غیرحاشیه مجد واقع در «مشهد، حدفاصل چهارراه شهید کریمی و چهارراه مجد»
جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت اسناد مزایده عمومی به آدرس اینترنتی www. ets. mashhad. ir مراجعه شود.
شهرداری مشهد
۴۰۱۰۹۹۱۳