

## افزایش دو برابری فروش محصولات دانش‌بنیان در خراسان شمالی

رئیس پارک علم و فناوری خراسان شمالی گفت: شرکت‌های فناور، نوآور و دانش‌بنیان استان ۹ هزار و ۳۳۰ میلیارد ریال در سال ۱۴۰۲ فروش داشتند که نسبت به سال پیش از آن دو برابر افزایش یافته‌است.

محمدرضا قربانی در گفت‌وگو با ایرنا اظهار کرد: شرکت‌های دانش‌بنیان این استان در سال ۱۴۰۱ به میزان ۴ هزار و ۲۰۰ میلیارد

◀ **اختصاص ۴ هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال اعتبار به پروژه‌های سفر رئیس جمهور به استان**  
استاندار خراسان جنوبی از اختصاص ۴ هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال اعتبار به پروژه‌های سفر رئیس جمهور به استان خبر داد.

### خراسان جنوبی

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد توضیح داد

# «مه مغزی» عارضه جدید کرونا



عملکرد روزانه در کادر درمان بسیار شایع بود.

همچنین برخی ویژگی‌های اختصاصی کووید ۱۹ مانند همراهی آن با بیماری شدید و مرگ و میر، قدرت سرایت بالا و اینکه بسیاری از مبتلایان بدون علامت هستند، زمینه‌ساز افزایش اضطراب سلامتی در افراد بود.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه کادر درمان به ویژه جزو گروه‌های آسیب‌پذیر در این دوران بی‌سابقه بودند، می‌گوید: این افراد به دلیل افزایش احتمال تماس با ویروس در محیط بالینی، در خطر بالاتری برای ابتلا به عفونت بوده و ترس زیادی از انتقال آن به اعضای خانواده و عزیزانشان داشتند. سایر عوامل استرس‌زا شامل اضطراب سلامتی، طولانی شدن زمان قرنطینه، ناامیدی، نگرانی، درماندگی، خستگی، کمبود لوازم محافظتی، اطلاعات ناکافی و آگاهی محدود از این ویروس، شایعات مختلف در سطح جامعه، ابهام و غیرقابل پیش‌بینی بودن شرایط، مسائل مالی، باورهای منفی درباره واکسیناسیون و انگ ناقل بودن منجر به کاهش سلامت روان و افت کیفیت زندگی کاری کادر درمان شد.

سلیمی خاطرنشان می‌کند: در کل می‌توان گفت نگرانی از ابتلا به بیماری و مرگ یا انتقال بیماری به خانواده، فشار کاری زیاد، شیفت‌های متناوب و ساعت کاری زیاد، نگرانی از کمبود وسایل محافظتی، فشار فیزیکی ناشی از تجهیزات مانند ماسک، شیلد و گان، محدود شدن استقلال و دستورالعمل‌هایی که موجب افزایش کار و نبود فراغت و مرخصی برای آن‌ها می‌شد، نگرانی از ناتوانی در انجام درست کارها، مواجهه با خشم و پرخاشگری بیماران و خانواده‌هایشان، مواجهه با مرگ بیماران و سوگواری خانواده‌ها، تنش و نگرانی در مورد مدیریت امور خانواده، مواجهه با انگ بیماری و طرد شدن به خاطر کار در محیط پرخطر، همه و همه موجب فشار مضاعف روانی بر کادر درمان شد تا جایی که هنوز هم با گذشت چند سال از همه‌گیری کرونا برخی افراد درگیر مشکلات روحی ناشی از آن هستند. به خصوص افرادی که سوگوار شدند و عزیزانشان را از دست دادند؛ چراکه اغلب در آن شرایط امکان برگزاری مراسم عزاداری به صورت کامل وجود نداشت و این افراد سوگ حل نشده دارند و برخی همچنان به ما مراجعه می‌کنند و تحت درمان هستند.

موضوع سوگ پایان نیافته و تبعات آن در کادر درمان خیلی پررنگ بود.

ریال فروش محصولات در بخش‌های کشاورزی، صنعت و معدن، آ‌تی، الکترونیک و صنایع خلاق داشتند. وی در خصوص صادرات محصولات شرکت‌های دانش‌بنیان تصریح کرد: این شرکت‌ها در دو سال اخیر حدود ۳/۶ میلیون دلار صادرات داشتند که در مقایسه با میزان صادرات در سال ۱۴۰۰ (۱۸۰ هزار دلار) از رشد چشمگیری برخوردار است.

جواد قناعت با اعلام این خبر، از نتایج دیدار خود با سعید جغتایی رئیس امور طرح‌های کلان‌سازمان برنام‌ه و بودجه کشور سخن گفت. وی تأکید کرد: اختصاص مبلغ ۴ هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال اعتبار از محل منابع ملی به پروژه‌های مصوب

رئیس پارک علم و فناوری خراسان شمالی روند صادرات شرکت‌های دانش‌بنیان در این استان را افزایشی دانست و افزود: کالاهای صادراتی این استان شامل انواع مصالح ساختمانی، پودر آل‌فا آلومینا، فوم و پکیج‌های سرمایشی و گرمایشی بوده که به کشورهای روسیه، عراق، گرجستان و قزاقستان صادر شد.

سفر رئیس جمهور به استان خراسان جنوبی از مهم‌ترین نتایج این دیدار بود. در این جلسه ضمن ارائه گزارشی در خصوص روند اجرای پروژه‌های مربوط به مصوبات سفر در استان، تکمیل و تحقق ۱۰۰ درصدی آن‌ها به عنوان یک مطالبه عمومی مطرح شد.

وی می‌گوید: دربیماران آلزایمر مراجعه‌کننده، پس از همه‌گیری کووید، عواملی همچون قرنطینه

کرونا و کاهش روابط اجتماعی و رفت و آمدهای حضوری، سبب تشدید علائم شناختی شده بود. در افرادی که بر اثر کرونا بستری می‌شدند، مشکلات شناختی خیلی واضح‌تر از بقیه بود. عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در ادامه به یکی دیگر از تبعات کرونا اشاره و اظهار می‌کند: کرونای طولانی علائمی شبیه سندرم مزمن دارد و بسیاری از افرادی که کووید را از سر گذرانند، به سندرم خستگی بعد ویروس مبتلا شدند که شامل مجموعه‌ای از علائم است؛ علائم و نشانه‌هایی که پس از بهبود بیماری کرونا در افراد بروز کرد و آن‌ها را برای هفته‌ها، ماه‌ها و حتی سال‌ها درگیر خستگی و دردهای مزمن، احساس مه‌مغزی، تنگی نفس و اختلال در حافظه و توجه و افسردگی کرد. بروز این نشانه‌ها در خانم‌ها، افرادی که سن بیشتر یا بیماری زمینه‌ای داشتند، بیشتر بود و با استراحت هم برطرف نمی‌شد البته خیلی‌ها با گذشت زمان به تدریج بهبود یافتند.

درگیر خستگی و دردهای مزمن، احساس مه‌مغزی، تنگی نفس و اختلال در حافظه و توجه و افسردگی کرد. بروز این نشانه‌ها در خانم‌ها، افرادی که سن بیشتر یا بیماری زمینه‌ای داشتند، بیشتر بود و با استراحت هم برطرف نمی‌شد البته خیلی‌ها با گذشت زمان به تدریج بهبود یافتند.

■ **بروز مه‌مغزی در ۳۰ درصد افرادی که به کووید ۱۹ دچار شده‌اند**

سلیمی عنوان می‌کند: حدود ۳۰ درصد افرادی که به کووید ۱۹ دچار شده‌اند، یک وضعیت روان‌شناختی طولانی با عنوان مه‌مغزی را گزارش کرده‌اند؛ این اختلال شامل علائم کاهش و ضعف حافظه و مشکل در تمرکز است و توضیحی که بیماران در مراجعه به ما داشتند این بود که انگار وضوح ذهنی‌مان کم شده، فعالیت‌های روزانه را فراموش می‌کنیم، در انتخاب کلمات مشکل داریم و وقتی می‌خواهیم صحبت کنیم، در به یاد آوردن کلمات مشکل داریم. احساس سردرگمی و کند پیش رفتن کارهایی که پیش از این به راحتی و در زمان کمتری انجام می‌شد، آشفته‌گی افکار، کاهش انرژی، بی‌حسی عاطفی و تغییرات خلق و خو از دیگر نشانه‌های مه‌مغزی است. در واقع مه‌مغزی روی حافظه، تمرکز و عملکرد روزانه فرد اثر می‌گذارد و متأسفانه در برخی افراد هنوز پس از گذشت یکی دو سال از تمام شدن همه‌گیری کرونا همچنان علائم با شدت و ضعف گزارش می‌شود، به ویژه در کادر

درمان چون استرس‌های روزانه‌شان بیشتر است. وی ادامه می‌دهد: ما در گروه روان‌پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد چندین مطالعه درخصوص اثرات کرونا بر بروز یا تشدید اختلالات روانی و شناختی داشتیم و نتایجی که بدست آمد، خیلی شبیه نتایج مطالعات بین‌المللی بود. در پژوهشی که داشتیم متوجه شدیم کادر درمانی که در خط مقدم مبارزه با کرونا کار می‌کردند بیشتر به معرض اضطراب کرونا، اضطراب سلامتی، افت کیفیت زندگی، افسردگی و استرس مزمن قرار داشتند. همچنین کادر درمانی که ساعات بیشتر و شیفت‌های متوالی تری در بخش‌های کرونا کار کردند، نسبت به افرادی که در بخش‌های کم‌خطر فعالیت داشتند، مشکلات روان‌شناختی بیشتری را تجربه کردند. در تمام پرسشنامه‌ها و مصاحبه‌هایی که در این پژوهش انجام دادیم، فرسودگی شغلی کادر درمان نسبت به سایر پرسنل غیر درمان، بسیار بیشتر بود.

قربانی خاطرنشان کرد: شرکت‌های دانش‌بنیان اگر در مراحل اولیه شکل‌گیری مورد حمایت قرار بگیرند، سرعت رشد بالایی داشته و پس از آنکه به بلوغ برسند، میزان تولیدات، فروش، صادرات و ایجاد اشتغال آنان روند افزایشی خواهد داشت که در این خصوص مسئولان باید به این حوزه توجه جدی داشته‌باشند.

قناعت افزود: در این جلسه بر ضرورت تسریع در روند تخصیص اعتبارات مربوط به مصوبات سفر رئیس جمهور تأکید و مقرر شد این مبلغ در مرحله نخست تخصیص‌های سال ۱۴۰۳ به استان خراسان جنوبی اختصاص یابد.

### اخبار

## مدیر عامل جدید شرکت یاراطب ثامن منصوب شد

رئیس بنیاد بهره‌وری موقوفات آستان قدس رضوی با صدور حکمی عبدالله کرمانشاهی را به عنوان مدیر عامل جدید شرکت یاراطب ثامن منصوب کرد.

به گزارش آستان‌نور، آیین معارفه و تودیع مدیر عامل جدید شرکت یاراطب ثامن و قدردانی از تلاش‌های مهدی حیدریان مدیرعامل سابق این مجموعه، با حضور محمدرضا اولی دستیار رئیس بنیاد بهره‌وری موقوفات آستان قدس رضوی و جمعی از مدیران این آستان مقدس در محل ساختمان این بنیاد در مشهد مقدس برگزار شد.

در حکم سیدمهدی سیدی رئیس بنیاد بهره‌وری موقوفات آستان قدس رضوی خطاب به عبدالله کرمانشاهی آمده است: «نظر به تعهد و تجارب ارزنده جنابعالی، به موجب این حکم به سمت مدیر عامل شرکت یاراطب ثامن به هیئت مدیره شرکت معرفی می‌شوید. انتظار است با برنامه‌ریزی منسجم و هماهنگی سایر اعضای هیئت مدیره، همسو با سیاست‌ها و تکالیف ابلاغی بنیاد بهره‌وری موقوفات آستان قدس رضوی، در چارچوب مفاد اساسنامه شرکت، قانون تجارت و سیاست‌ها و تکالیف بالادستی و مجمع، با بهره‌گیری از تمام امکانات و سرمایه‌گذاری‌های به عمل آمده، در راستای تحولی بنیادین برای افزایش بهره‌وری منابع و رشد و تعالی مجموعه اقدام کنید. از درگاه ایزد منان و در پرتو عنایات نورانی حضرت رضا(ع) دوام توفیقات جنابعالی را آرزو مندم».

عبدالله کرمانشاهی دارای مدرک کارشناسی‌ارشد مدیریت مالی است که مدیریت عاملی شرکت «کوهپایه رویان سبز» از سال ۱۳۸۴ به مدت دو سال و از سال ۱۳۹۲ به مدت پنج سال، مدیریت فروش شرکت «به‌پخش» از سال ۱۳۹۷ به مدت پنج سال و همچنین ریاست هیئت مدیره شرکت یاراطب ثامن از سال ۱۴۰۱ به مدت دو سال را در کارنامه کاری خود دارد.

برای پنجمین سال متوالی

## خیر تربتی رتبه‌های زیر هزار کنکور را بورسیه می‌کند

بورسیه تحصیلی رتبه‌های زیر هزار کنکور سراسری ۱۴۰۳ در رشته‌های مختلف تحصیلی از مناطق تربت حیدریه، زاوه، مه‌ولات، جلگه‌رخ، کدکن و بایگ برای پنجمین سال پیاپی توسط مهدی مروج تربتی خیر نیکوکار تربتی انجام می‌شود.

به گزارش روابط عمومی بنیاد خیرین دانشگاه تربت حیدریه، براین اساس داوطلبان با رتبه زیر هزار کشوری که دانشگاه‌های شهرستان تربت حیدریه (دانشگاه دولتی، علوم پزشکی، فرهنگیان) را برای تحصیل انتخاب کنند، به مدت چهار سال تحصیلی و داوطلبانی که سایر دانشگاه‌های کشور را برگزینند، به مدت یک سال تحصیلی مشمول این بورسیه و کمک‌هزینه تحصیلی می‌شوند.

### خبر



## جرای تاسیسات جمع‌آوری و تصفیه فاضلاب در هفت شهر و روستای خراسان شمالی

رضا نعیمی، مدیر عامل شرکت آب و فاضلاب خراسان شمالی گفت: در حال حاضر در استان چهار شهر بجنورد، اسفراین، شیروان و آشخانه و سه روستای اسلام‌آباد، طبر و تازه‌قلعه دارای تأسیسات جمع‌آوری و تصفیه فاضلاب هستند که با هزینه‌های هنگفتی عملیاتی شده‌است.



**پذیرش آگهی**

**بامابوتر دیده می شوید**

**سفارشات**

**۳۷۰۸۸**

**قابل توجه همشهریان گرامی**

**به اطلاع می‌رساند آقای علی اصغر اکبری اره کمر**

**مسئول دفتر مشاور املاک به شماره عضویت ۳۲۳۹**

**به نشانی: گلشهر شهرک ثامن بین‌ساوات ۳ و ۳ پلاک ۱۱۸۸**

مشار‌الیه درخواست کناره‌گیری از شغل خود را دارند لذا از کلیه متعاملینی که در دفتر مشار‌الیه مدارکی دارند خواهشمند است جهت تسویه حساب حداکثر ظرف مدت ۳۰ روز از تاریخ نشر آگهی به محل فوق‌الذکر مراجعه و مدارک خود را تحویل بگیرند. لازم به توضیح است در صورت عدم مراجعه در زمان فوق یا عدم اعلام شکایت خود از مشار‌الیه، اتحادیه هیچ‌گونه مسؤولیتی در قبال مشکلات و ادعاهای احتمالی بعدی نخواهد داشت.

**تلفن تماس دفتر مشاور املاک: ۰۹۱۵۸۳۷۳۴۳**

روابط عمومی اتحادیه صنف مشاورین معاملات املاک مشهد

**مشاورین املاک**

**گلپهار**

**خرید، فروش، رهن، اجاره**

**املاک پطرو (بلوار پرند)**

**۰۹۱۵۳۵۸۷۶۲-۳۸۳۴۵۷۱۴**

**استخدام حسابدار**

**شرکت تولیدی ماشین آلات و تجهیزات صنایع غذایی**

واقع در شهرک صنعتی طوس ، نیازمند کمک حسابدار (آقا) میباشد متقاضیان میتو انند با مراجعه به سایت **www.nmc-co.com** در بخش دعوت به همکاری اقدام به ثبت نام نمایند .

**۰۹۱۵۵۱۴۰۷۳**

**خدمات مهندسی نقشه‌کشی**

**عالی و مناسب تعمیرات بنایی و بازسازی بناهای قدیمی**

**۰۹۱۵۱۱۱۸۸۰۰۶**

**دفتر مهندسی معماری نیکخو**

**ممالح ساختمانی**

**آجرسفال ممالح سیمان با قیمت مناسب**

**۰۹۱۰۵۵۵۱۴۴۹**

**درهای اتوماتیک**

**میلاد دُر**

**مجری کلیه سیستم های درب اتومات**

**شیشه ای، چکی، ریلی، کرکره ای، راهبند**

**۰۹۱۵۱۱۱۵۴۹۳**

**۳۸۶۹۶۸۶۸**

**تلفن پذیرش آگهی**

**37088**

**پنیرش در شبکه های اجتماعی**

**09020037088**

**@agahi\_quds**

**سبک تبلیغات شما چیست؟!**

**پذیرش آگهی**

**ویژه ۳ استان خراسان**

**تلفن پذیرش آگهی**

**37088**

**پنیرش در شبکه های اجتماعی**

**09020037088**

**@agahi\_quds**