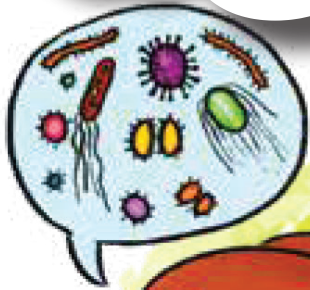


خاک زیر پای ما

نویسنده: لیلا فیاضی



۸

● حسابی خاک و خُلی

تا به حال شده بروید سراغ خاک بازی و حسابی سر تا پای تان را خاک و خُلی کنید؟ مطمئنم با من هم عقیده هستید که خاک بازی خیلی لذت بخش و سرگرم کننده است. از گشتن توی باغچه ها و پیدا کردن ریشه ی گیاهان قدیمی و سنگ و کرم خاکی گرفته تا بازی کردن با خاک های نرم کنار ساحل و حتی درست کردن مجسمه با گل خیس و خوش بو. همه ی این کارها یک جور

خاک بازی است. خاک بازی خیلی خوب است. فقط باید حواس مان باشد شورش را در نیاوریم تا سر و صدای بزرگ ترها را بلند نکنیم!

● خاک و سلامتی

می دانستید خاک بازی موجب سلامتی بدن ما می شود. کسانی که درباره ی این موضوع تحقیق کرده اند، به این نتیجه رسیدند که خاک بازی کمک می کند سیستم ایمنی بدن ما قوی تر