قدس

زادروز حکیم ناصرخسرو در سال ۳۹۴ق

حکیم ناصرخسرو قبادیانی، اندیشمند، شاعر، نویسنده و جهانگرد بزرگ قرن چهارم هجری اهل خراسان است. او که تا میانه‌های عمر به دبیری در دربار پادشاهان اشتغال داشت، خوابی دید که پیرو آن توبه کرد و در راه سیر و سفر افتاد و به زهد و پارسایی روی آورد. دیوان اشعار و سفرنامه او دو اثر جاودانه ادبیات فارسی است. بیشتر شعرهای ناصرخسرو به مدح حضرت رسول(ص) و اهل بیت(ع) اختصاص دارد.

اوقات شرعی به افق مشهد

اذان ظهر	غروب خورشید
۱۱/۲۹	۱۸/۴۱
اذان مغرب	نیمه شب شرعی
۱۹/۰۲	۲۲/۳۷
اذان صبح فردا	طلوع فردا
۲/۳۲	۴/۱۶

اوقات شرعی به افق تهران

اذان ظهر	غروب خورشید
۱۲/۰۲	۱۹/۱۳
اذان مغرب	نیمه شب شرعی
۱۹/۳۳	۲۳/۱۰
اذان صبح فردا	طلوع فردا
۳/۰۸	۴/۵۱

صاحب امتیاز:
مؤسسه فرهنگی قدس
وابسته به آستان قدس رضوی

مدیرعامل و مدیر مسئول:
علی یعقوبی

ارتباطات مردمی:	۳۷۶۱۰۰۸۶ (۰۵۱)
امور مشترکین:	۳۷۶۱۸۰۴۴-۵ (۰۵۱)
روابط عمومی:	۳۷۶۶۶۵۸۷ (۰۵۱)
نمابر سردبیر:	۳۷۶۱۰۰۸۷ - ۳۷۶۸۴۰۰۴ (۰۵۱)
سازمان آگهی‌ها:	۳۷۶۲۸۲۰۵ - ۳۷۰۸۸ (۰۵۱)
	فاکس: ۳۷۶۱۰۰۸۵ (۰۵۱)
سفارشات چاپی:	۳۷۶۷۶۵۹۶ (۰۵۱)
چاپ مشهد:	مجتمع چاپ و نشر قدس
چاپ همزمان تهران:	چاپخانه جام‌جم

آدرس دفتر مرکزی مشهد:
بولوار سجاد، نبش سجاد ۱
صندوق پستی: ۵۷۷ - ۹۱۷۳۵
تلفن: ۱۴- ۳۷۶۸۵۰۱۱ (۰۵۱)
دفتر تهران:
بولوار کشاورز، حد فاصل کارگر و جمالزاده، شماره ۳۳۶
تلفن: ۶۶۹۳۷۵۷۵ (۰۲۱)
نمابر: (داخلی ۲۲۶) ۶۶۴۳۰۱۲۲ (۰۲۱)
پیامک: ۳۰۰۰۴۵۶۷

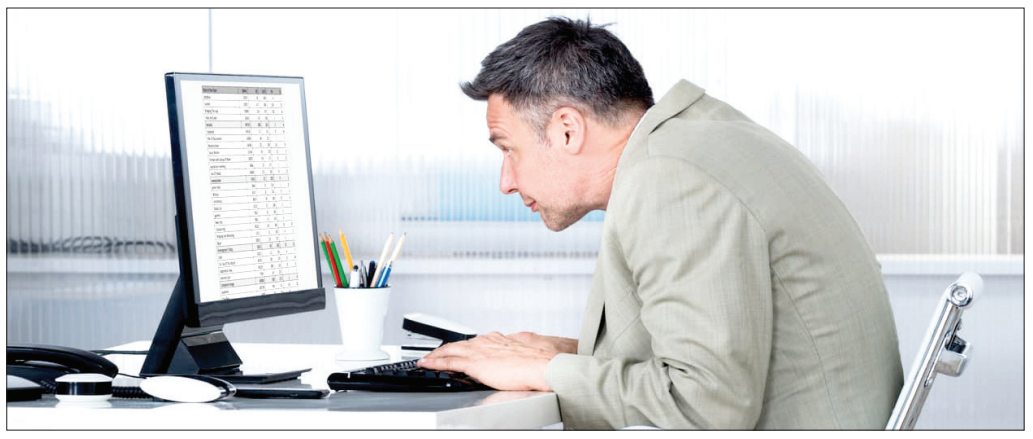
حوالی امروز

فناوری‌های نوین چند سالی است دارند به‌سرعت و با شدت همه چیز جهان را تغییر می‌دهند. تغییرات ناشی از حضور فناوری‌ها در زندگی بشر امروز بالاخره با همه آثار مثبت، اگر حواسمان نباشد، آثار منفی و گاه زیانباری هم برایمان به دنبال دارد. در این باره و همچنین درباره تأثیر ارگونومی بر پیشگیری از این آثار منفی، «عصر ایران» مطلبی منتشر کرده که بخش‌هایی از آن را با تغییرات کوچک می‌خوانید. «انسان به عنوان موجود یا حتی حیوانی که هزاران هزار سال غارنشین، جنگل‌نشین و بیابان‌نشین بوده، در مدت کوتاهی (در حد چندهزار سال) خانه‌نشین و شهرنشین شده و طی مدت بسیار کوتاه‌تری (در حد چند دهه و حداکثر دوسه قرن) صنعتگر و دفترنشین شده است. پس باید بپذیریم نه محیط کار و ابزارهایش (که دائم در حال تغییر و پیشرفت هستند) و نه فضای کارخانه و دستگاه‌هایش، برای این موجود مناسب نیست. برای همین لازم است درباره ارگونومی حرف بزنیم. یعنی علمی که به این موجود می‌آموزد چگونه در جنگل فناوری و زندگی صنعتی جدید زندگی کند. یا علمی که به مهندسان می‌آموزد چگونه ابزارهای کار و زندگی را مناسب طبع (از ریشه طبیعت) این موجود بسازند. به عنوام مثال من خودم اگر از دو دهه ابتدای زندگی کاری و گرفتاری، فشارهای کاری، پای لپ‌تاپ و رایانه‌نشینی و تأثیرات آن بر سلامتی به‌سرعت بگذرم، اما باید بگویم سال گذشته، حجم و فشردگی کارها، بیشتر از هر زمان دیگری بود. همه این‌ها سبب شد این مشکلات برایم به وجود بیاید: ابتدا لرزش‌های عجیب و ریز و بعد سوزش ماهیچه‌های دست چپم شروع شد... بعد از مدتی، دیدم انگشت‌های دست چپم هم آن‌قدر که باید، حس لامسه ندارند... بعدتر دیدم توانایی انگشتان دست چپم هم برای گرفتن اشیا کمتر شده است...». این‌ها فقط یک نمونه از مشکلات نویسنده مقاله بود. جز مثلاً دست چپ یا راست شما، چشم‌ها، سر و گردن، کمر و... هم می‌توانند قربانی‌های بعدی رعایت نکردن اصول آرگونومی در زندگی و لابه‌لای شاخ و برگ صنعت و فناوری امروزی باشند. اما چه می‌شود کرد؟

مقاله عصر ایران در این باره می‌نویسد: «می‌دانید اگر کیف دستیتان را چند سانتیمتر دورتر از بدنتان نگه دارید و راه بروید، فشاری به مراتب بیشتر را تحمل می‌کنید چون فاصله نقطه اثر آن را از محور تقارن بدن افزایش داده‌اید. ماجرای سر هم همین است. خم کردن سر به جلو حین کار با رایانه فاصله مرکز ثقل سر از ستون فقرات را افزایش می‌دهد و به همان نسبت، فشار بیشتری به مهره‌های گردن وارد می‌شود. در بدترین حالت انگار پنج سر روی گردن ما قرار دارد البته بی آنکه مغزمان به همان اندازه بیشتر کار کند! پس حین کار با رایانه یادتان باشد گردن باید در وضعیت کاملاً قائم قرار بگیرد. صاف نشستن در حین کار را همه گفته‌اند و من هم تکرار می‌کنم، چون واقعاً اصل مهمی است. البته مبل‌ها و صندلی‌هایی که اجازه ولو شدن را به شما می‌دهند راحت‌تر به نظر می‌رسند اما هنگام کار و تایپ کردن بی‌شک آسیب بیشتری به گردن و دست‌های ما وارد می‌شود». مشکلات بعدی، نور آبی زیاد رایانه‌ها، موقعیت ناجور مچ دست و انگشتان هنگام تایپ کردن، استفاده مداوم از ماوس‌های کوچک‌تر یا بزرگ‌تر از حد استاندارد و... هستند. آثار مورد اول را با کاهش نور صفحه نمایشگر و تنظیم روی حالت شبانه، مورد دوم و سوم را هم با استفاده از صفحه کلید و ماوس‌های مخصوص و جدید می‌توانید کاهش دهید. راستی یادتان نرود هر نیم ساعت وضعیت بدنی خودتان را تغییر دهید و دائم در یک حالت نمانید.

اگر زندگی و کارتان با رایانه، گوشی و... گره خورده این مطلب را بخوانید

دردسرهای زندگی در جنگل فناوری



بخشین... ببخشین

همیشه پای یک زن در میان نیست

م.ظرافتی| سخنگوی سازمان تعزیرات: وزارت صمت گران‌فروشی خودروسازان را گزارش کند.

- ببخشین... ببخشین... یعنی مردم گزارش کنن شما باور نمی‌کنین؟

مطبوعات از قول نماینده مجلس فاش کردند: رد پای دو زن در پرونده شاسی‌بلندها

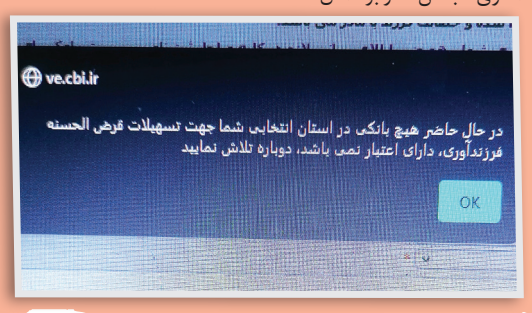
- ببخشین ...ببخشین چرا شما با افشاگری هی ماجرا رو پیچیده‌تر می‌کنین؟ قدیم‌ترها همیشه موقع افشاگری می‌گفتن «پای یک زن در میان است» حالا چطور شدن دوتا زن؟ اصلاً دادن چند شاسی بلند به چندتا نماینده و مسئول و غیره، ارزش اینو داره که مسئله رو زنونه، مردونه کنین؟ پای خانوما رو نکشین وسط خداییش.

مطبوعات: قیمت یک بسته پوشک بیشتر از یارانه خانواده ۳ نفره است.

ببخشین... پوشک چند نفره منظورتونه؟ اصلاً چه جوری حساب کردین که این قدر شد؟

معاون علمی فناوری رئیس جمهور: شرکت‌ها و اندیشمندان فعال در حوزه جوانی جمعیت حمایت می‌شوند.

-آقا خدا پدر و مادر و سایر اموات شما رو بیامرزه. هرجور و هرچقدر از جوانی جمعیت حمایت کنین خوبه واقعاً ولی ببخشین ...ببخشین... از جوونا و زوج‌ها و خانواده‌های فعال در حوزه جوانی جمعیت فراموش نکنین. اینا اول از همه باید حمایت بشن. الان عکس و مدرک داریم اینجا که پدر خانواده رفته سایت بانک مرکزی برای وام فرزندآوری ثبت نام کنه پیام داده در استان شما هیچ بانکی اعتبار پرداخت این وام را ندارد!... همکارانم اشاره می‌کنن این مطلب آخری کجاش طنز بود الان؟



گوشه و کنار جهان

سرقت کفش ۳/۵ میلیون دلاری

سرقت آثار هنری از تابلو فرش بگیرید تا طلا و جواهر، پای ثابت اخبار سرقت در همه دنیاست. به‌تازگی مرد ۷۶ ساله‌ای در داکوتای شمالی به اتهام سرقت یک جفت کفش قرمز یاقوتی که جودی گارلند، بازیگر نقش دختر در فیلم «جادوگر شهر اُز»، آن را در فیلم پوشیده بود، محکوم شد. این کفش‌ها سال ۲۰۰۵ از موزه‌ای در مینه‌سوتا به سرقت رفته بود و پلیس «اف‌بی‌آی» سال ۲۰۱۹ توانست این کفش را باز یابد اما تا حالا موفق به دستگیری دزد آن نشده بود.

این کفش موقع سرقت در سال ۲۰۰۵، یک میلیون دلار ارزش داشت، اما ارزش فعلی آن حدود ۳/۵ میلیون دلار است.

امانت دادن ۹۶ ساله کتاب

معلوم نیست کدام‌یک از اقوام «جیم پری» سال ۱۹۲۷ به کتابخانه سنت هلنا در کالیفرنیای آمریکا رفت و کتابی را برای دو هفته به امانت گرفت اما نخواست و یا یادش رفت به بقیه چیزی در این مورد بگوید. امسال اما مرد ۷۵ ساله‌ای، کتاب امانتی را در حالی که کاملاً خاک گرفته و درب و داغان بود به کتابخانه برگرداند!

گویا جیم پری ۷۵ ساله که این کتاب را به کتابخانه برگردانده تازه متوجه ماجرا شده چون گفته است: «این کتاب پنج نسل در خانواده ما بوده... وقتی متوجه شدم این کتاب تاریخ متعلق به کتابخانه است، تصمیم گرفتم آن را برگردانم».

شهرداری نهبندان

آگهی مزایده عمومی (فروش) کارخانه گچ شهرداری نهبندان

شهرداری نهبندان در نظر دارد به استناد مصوبه شماره ۱۴۰۰/۱۰۰ مورخ ۱۴۰۰/۰۸/۱۲ شورای محترم اسلامی شهر نسبت به فروش شش دانگ کارخانه گچ، واقع در کیلومتر ۲۰ محور نهبندان - بیرجند با عرصه (زمین) به متراژ ۳۰/۰۰۰ مترمربع و ماشین آلات تولید ی ، سوله تولید ، ساختمان اداری ، باسکول ، سالن مهمانسرا ، سالن تعمیرگاه ها ، پست برق ، ساختمان نگهبانی ، آزمایشگاه...جهت تولید اسمی با ظرفیت ۵۰۰ تن گچ به صورت فله و پاکتی همراه با اثاثه اداری از طریق مزایده عمومی با شرایط ذیل اقدام نماید.

شرایط:

۱-کلیه مراحل برگزاری مزایده از دریافت اسناد مزایده تا ارائه پیشنهاد متقاضیان وبازگشایی پاکتها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیک دولت(ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد ولازم است متقاضیان از طریق سامانه ستاد اقدام به شرکت در مزایده نمایند.

۲-زمان و محل دریافت اسناد: ازساعت ۸ صبح روز یک شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۳۱ لغایت ساعت ۱۴ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۰۹ از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت(ستاد).

۳-مهلت بارگذاری اسناد در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت: ساعت ۱۴روز دو شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۲۲

۴- قیمت پایه مزایده مبلغ ۳۵۲/۱۰۳/۳۰۰/۰۰۰ ریال و سپرده شرکت در مزایده حداقل مبلغ ۱۷/۶۰۵/۱۶۵/۰۰۰ ریال می باشد.

۵- اخذ فرم شرکت در مزایده و واریز سپرده مربوطه (فیش واریزی یا ضمانت نامه بانکی وبارگذاری در سامانه ستاد) به حساب سپردهٔ شهرداری به شماره ۳۱۰۰۰۰۲۴۵۸۰۰۰ نزد بانک ملی به مبلغ ۵ درصد کل قیمت پایه مزایده فقط در ایام تعیین شده امکان پذیر است.

۶-ضمانت نامه بانکی یا رسید واریز نقدی به حساب شهرداری را باید قبل از گشایش وقرائت پیشنهادها به واحد مالی تحویل داده ورسید دریافت دارید.

۷-کلیه هزینه های متعلقه شامل هزینه نقل و انتقال . انتشار آگهی. پرداخت عوارض . مالیات متعلقه و... به عهده برنده مزایده می باشد.

۸-کسانیکه مشمول لایحه قانونی راجع به منع مداخله وزراء و نمایندگان مجلس و کارکنان دولت در معاملات دولتی و کشوری می باشند حق شرکت در مزایده‌راندارند.

۹- تاریخ بازدید ازساعت ۸ صبح تا ساعت ۱۷ واز تاریخ ۱۴۰۲/۰۳/۰۱ لغایت ۱۰/ ۱۴۰۲/۰۳ با هماهنگی واحد تأسیسات شهرداری به آدرس خراسان جنوبی شهرستان نهبندان کیلومتر ۲۰ محور نهبندان - بیرجند کارخانه گچ مهر شهرداری نهبندان امکان پذیر می باشد.

۱۰- زمان ومحل بازگشایی پیشنهادها: ساعت ۱۰صبح روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۲۳ در محل شهرداری انجام خواهد شد.

۱۱-شهرداری در رد یا قبول هریک از پیشنهادها مختار است.

۱۲- درصورتی که برندگان اول ،دوم وسوم مزایده حاضر به واریز تمامی وجه در موعد مقرر نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.

۱۳-برندگان موظفند ظرف مدت ۷ روز نسبت به پرداخت تمامی بهاء ملک برنده شده به حساب شهرداری اقدام نمایند.

۱۴-سایر اطلاعات وجزئیات دراسناد مزایده مندرج می‌باشد.

۱۵-جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفنهای ۳-۳۲۶۲۲۳۰۲ تماس حاصل فرمایید.

ردیف	ساختمان وتجهیزات	مشخصات	ملاحظات
۱	اعیان	ساختمان اداری ۳۵۰متر مربع -نگهبانی ،سرایداری،انبارها سرویس بهداشتی ۶۲۶ متر مربع -سوله های فاقد دیوار ۱۲۵۸ متر مربع - سوله انبار یدکی وپاکت ۵۵۲ متر مربع -اتاق فرمان -اتاق کنترل سنگ شکن	
۲	چاه آب	با عمق ۱۶۶ متر و سطح آب ۱۵۲ متر و آبدهی به میزان ۶/۵ لیتر در ثانیه فاقد الکتروپمپ	
۳	باکس فیدر	فیدر شاتونی به ظرفیت 80 ton/hr باموتور ۱۵کیلو وات،مجموعه هیدرولیك ومخزن ۲۰متر مکعبی	
۴	سنگ شکن	کوبیت ضربه ای با الکتروموتور به قدرت ۱۳۲کیلو وات فونداسیون واستراکچرفلزی	
۵	تجهیزات انتقال دانه بندی تغذیه وذخیره سازی	مجموعه گردگیربه ظرفیت 2000m3/hr باموتور ۱۱کیلو وات-۹ دستگاه نوار نقاله به طول ۴ تا۱۸ متر-۳دستگاه بالابر به قدرت ۵/۷ تا ۱۵کیلو وات وظرفیت ۳۰-۸۰تن به ارتفاع ۲۴ متر-سرند یك طبقه -۲دستگاه سیلوی مواد خام به ظرفیت ۶۰و۱۲۰تن -سایر تجهیزات مرتبط ،استراکچرفلزی وفونداسیون ماشین آلات	
۶	کوره های پخت	کوره دوار حرارت بالا به طول ۲۲ متر قطر ۳متر -پیش گرمکن مازوت - اگزاست فن -سیلکون-۳دستگاه مارپیچ-الواتور زنجیری -کوره افقی دوار حرارت پایین دارای مشعل و ۲دستگاه فن وسایر تجهیزات مرتبط	
۷	تجهیزات انتقال دانه بندی تغذیه وذخیره سازی وکیسه گیری محصول	سیلوی ذخیره ۱۲۰تنی -سنگ شکن چکشی -۱۰دستگاه مارپیچ-بلوئر با موتور ۱۳کیلو وات-۴دستگاه نوار نقاله -۲دستگاه سیلوی ذخیره به ظرفیت ۲۵۰و۲۰۰متر مکعب -مجموعه بگ فیلتر-بخش کیسه پرکن با قسمت کیسه گیری چهار گانه دستی-کمپرسور هوای ایران مفیدی -روتاری ولو-سیکلون -سرند-استراکچر فلزی-وفونداسیون ماشین آلات	
۸	ماشین آلات وتجهیزات جانبی	مخزن ذخیره مازوت ۳۰۰هزار لیتری با پیش گرمکن-باسکول ۶۰تنی	
۹	تاسیسات برق	امتیاز برق ۴۰۰کیلو وات با ترانس ۸۳۰kva و خط انتقال -تاسیسات پست برق-تابلوهای قدرت وفرمان کارخانه -پست خازنی به ظرفیت ۳۲۵kvar -تاسیسات روشنایی-کابل کشی وخطوط انتقال قدرت	
۱۰	تاسیسات گاز	کارخانه فاقد تاسیسات گاز می باشد -خط انتقال گاز تا ورودی کارخانه کشیده شده است	

مرتضی صادق بختیاری - شهردار نهبندان

آگهی مناقصه عمومی شماره فراخوان سامانه ستاد ۲۰۰۲۰۹۵۰۰۱۰۰۰۰۰۱

موضوع: کرایه وسائط نقلیه ایاب و ذهاب کارکنان منطقه ۹
مبلغ برآورد: ۱۰،۹۳۵،۰۰۰،۰۰۰ ریال
جهت کسب اطلاعات بیشتر، دریافت اسناد و شرکت در مناقصه، به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایید. این آگهی در روزنامه رسمی به آدرس www.rrk.ir نیز درج می گردد

امور قراردادها و پیمانها شهرداری منطقه ۹ مشهد مقدس

۴۰۲۰۲۸۹۵

آگهی مناقصه عمومی شماره فراخوان سامانه ستاد ۲۰۰۲۰۹۴۹۳۷۰۰۰۰۰۷

موضوع : احداث قبور بلوک صالحین (۳۰/۱) آرامستان بهشت رضا(ع)
مبلغ برآورد: ۴۲،۵۶۵،۶۶۳،۴۴۷ ریال
جهت کسب اطلاعات بیشتر، دریافت اسناد و شرکت در مناقصه، به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایید. این آگهی در روزنامه رسمی به آدرس www.rrk.ir نیز درج می گردد

سازمان مدیریت آرامستانها (فردوس ها) شهرداری مشهد

۴۰۲۰۲۹۲۵

مجتمع چاپ و نشر روزنامه قدس

چاپ افست | چاپ شیت | چاپ رول | یووی | سلفون | لیتوگرافی | صحافی | برش |

مجهزترین چاپخانه شرق کشور با پرسنل حرفه‌ای

۰۵۱-۳۷۶۷۶۵۹۶

مشهدمقدس، بلوار سجاد، نبش سجادیک
(واحد سفارشات مؤسسه فرهنگی قدس)

۴۰۲۰۲۹۲۸