

● ارتباطات مردمی: ۳۷۱۱۰۰۸۶ (۰۵۱)	● صاحب امتیاز: ۳۷۱۱۰۰۸۶ (۰۵۱)
● امور مشترکین: ۳۷۱۱۰۰۴۵-۵ (۰۵۱)	● مؤسسه فرهنگی قدس وابسته به آستان قدس رضوی
● روابط عمومی: ۳۷۶۶۲۵۸۷ (۰۵۱)	● مدیرعامل و مدیر مسئول: علی یعقوبی
● نمابر سرمدیز: ۳۷۶۱۱۰۰۸۷ - ۳۷۶۸۰۰۰۴ (۰۵۱)	
● سازمان آگهی‌ها: ۳۷۶۲۸۲۰۰۵ - ۳۷۰۸۸۰۰۰۴ (۰۵۱)	
● سفارشات چاپی: ۳۷۶۱۱۰۰۸۵ - ۳۷۶۱۱۰۰۸۵ (۰۵۱)	
● چاپ مشهدیه: ۳۷۶۱۱۰۵۹۶ (۰۵۱)	
● مجتمع چاپ و نشر قدس چاپ همزمان تهران:	
● صندوق پستی: ۵۷۷ - ۹۱۷۳۵	
● تلفن: ۱۴- ۳۷۶۸۰۱۱ - ۳۷۶۸۰۵۱ (۰۵۱)	
● دفتر تهران: ۳۷۶۳۷۵۷۵ - ۶۶۹۳۷۵۷۵ (۰۲۱)	
● تلفن: ۲۳۶ (داخلی۳۳) - ۶۶۴۳۰۱۲۲ (۰۳۱)	
● نمابر: ۳۰۰۰۴۵۶۷	
● پیامک:	

اوقات شرعی به افق تهران	
اذان ظهر	۱۲:۰۲
غروب خورشید	۱۸/۴۶
اذان مغرب	۱۹/۰۵
نیمه شب شرعی	۲۳/۱۶
طلوع فردا	۵/۱۷



اوقات شرعی به افق مشهد	
اذان ظهر	۱۱/۲۹
غروب خورشید	۱۸/۱۴
اذان مغرب	۱۸/۳۴
نیمه شب شرعی	۲۲/۴۳
طلوع فردا	۴/۴۴



🌟 **شهادت مهدی شاه آبادی در سال ۱۳۶۳**

شهید حجت‌الاسلام مهدی شاه‌آبادی سال ۱۳۰۹ در قم متولد شدو سال ۱۳۶۳ در جزیره مجنون به‌شهادت رسید.این روحانی مبارز که فرزند آیت‌الله‌شاه‌آبادی بزرگ بود، سابقه فعالیت‌های انقلابی و نمایندگی نخستین دوره مجلس شورای اسلامی را در کارنامه خود دارد. شهید مهدی شاه‌آبادی در ششم اردیبهشت وقتی ۵۴سال داشت و مشغول بازدید از مناطق عملیاتی جزیره مجنون بود، بر اثر انفجار خمپاره نیروهای یعتی و اصابت ترکش به فیض شهادت ناآل آمد.



امیرمحمد

سلطان پور| بیماری

قلبی که حتی اسمش هم برای ما ترسناک است در خیلی از کشورها قاتل شماره یک به حساب می‌آید.
فرقی هم نمی‌کند آن کشوراز نظر درآمد، نژاد، جنسیت و جغرافیا اوضاع و احوالش چطور باشد.
یکی از چالش‌هایی که بسیاری از بیماران در معرض خطر حمله قلبی به آن دچارند، ناتوانی در شناسایی این خطر پیش از اینکه خیلی دیر شود، است.
آمار و ارقام می‌گویند بیش از نیمی از افرادی که دچار سکته قلبی می‌شوند هیچ علائمی ندارند.

حالا یک متخصص قلب و عروق به نام «جیمز مین» در نیویورک، نرم‌افزاری به نام «کلیرلی» تولید کرده که با استفاده از هوش مصنوعی ارزیابی دقیق‌تری از میزان سلامت فرد بدست می‌دهد و کمک می‌کند مشکل احتمالی سریع‌تر و در زمان کمتری شناسایی شود.
او تلاش می‌کند تا به هدف نهایی خود یعنی جهانی «بدون سکته قلبی» برسد.
دکتر جیمز مین در مورد اینکه چگونه

هوش مصنوعی به کمک قلب انسان‌ها می‌آید

جهان بدون سکته قلبی



دکتر مین ادامه می‌دهد: اگر عوامل خطر بیماری قلبی از قبل شناسایی شوند، بسیاری از مراجعات به بخش اورژانس برای حملات قلبی قابل پیشگیری هستند.
روش‌های تشخیصی کنونی،

هیچ نشانه‌ای پیش از آن در او مشاهده نکرده بودیم. اگرچه بیمار جان سالم به در برد، اما متوجه شدیم باید حتماً در بخش مراقبت‌های پیشگیرانه وضعیت بسیار متفاوتی داشته باشیم.

ایده ساخت «کلیرلی» به ذهنش رسید، می‌گوید: زمانی که کارم مراقبت از بیماران بدحال دربخش آی‌سی‌یو بود، با یک مرد جوان ۳۶ ساله روبه‌رو شدم که یک حمله قلبی شدید را تجربه کرد ما

گوشه و کنار جهان

چطور عطر بزنیم؟

معطر بودن آن هم در فصل گرما خیلی خوب است. اما اغلیمان فکر می‌کنیم عطرها بوی ماندگاری ندارند و یا پوست را می‌سوزانند. یک دلیلش شاید این باشد که نمی‌دانیم چطور از عطر استفاده کنیم. محققان می‌گویند بیشتر مواقع مشکل از عطرها نیست. بهتر است بدانید بهترین نقاط بدن برای عطر زدن قسمت‌های نبض‌دار یعنی مچ دست‌ها، گردن و پشت زانو است. با عطر زدن به این نقاط بدن پوستتان آذیت نمی‌شود و بوی عطر هم بیشتراز بدن شما به مشام دیگران می‌رسد.



فنج باور نکردنی

فکر می‌کنید فقط حیوانات چندش‌آوری مثل پشه یا خفاش خون آشام هستند؟ خوب است بدانید فنج بی‌آزار و دوست‌داشتنی هم می‌تواند خون‌شام باشد. در میان پرندگان نوعی فنج وجود دارد که به سهره خون‌آشام یا فنج دراکولا معروف است و بیشتر مواقع از خون دیگر موجودات تغذیه می‌کند. این پرنده‌ها هنگامی که منابع غذایی در دسترس نباشد رو به خون‌خواری می‌آورند و با تغذیه از خون دیگر موجودات خودشان را سیر می‌کنند.



مرد نقره‌آبی

داشتن رنگ پوست آبی چندان باور کردنی نیست. هیچ انسانی هم تا امروز با پوست آبی متولد نشده است. پل کارسن هم که به مرد آبی مشهور است تا چند سال پیش پوست روشن و کک و مک‌ی داشت تا اینکه دچار یک بیماری پوستی شد. معلوم نیست ۱۰ سال پیش کدام شیرپاک خورده‌ای برایش تجویز کرد که از یک محلول نقره در آب برای درمان پوسته‌پوسته شدن بدنش استفاده کند.حالا به دلیل انباشت نقره، پوست آقای کارسن به رنگ آبی درآمده و گویا خوب شدنی هم نیست!



چسب عفونت‌شناس

شاید دیگر مجبور نباشیم برای پی‌بردن به وجود عفونت در بدنمان به پزشک مراجعه کنیم، بین چند آزمایشگاه سرگردان شویم و چند جور آزمایش پزشکی انجام دهیم. محققان چسب زخم جدیدی ساخته‌اند که کارمان را آسان می‌کند. محققان دانشگاهی در کشور سوئد چسب زخمی ابداع کرده‌اند که می‌تواند بدون مداخله در فرایند التیام زخم، نشانه‌های اولیه عفونت را آشکار کند. این چسب با نانوسولز توری تنگ ساخته شده و می‌تواند از وارد شدن باکتری و سایر میکروب‌ها به بدن جلوگیری کند.



اصلاحیه آگهی مناقصه شماره ۰۴-۱۴۰۲ (نوبت دوم)



***مناقصه گذار :** شرکت توزیع نیروی برق سیستان و بلوچستان

***نوع مناقصه :**عمومی یک مرحله ای

***موضوع مناقصه :** عبارت است از خرید انواع چراغ خیابانی بخار سدیم بشرح جدول ذیل(تحويل در انبار فروشنده)

ردیف	شرح	واحد	مقدار
۱	چراغ لاکپشتی ۳۵ وات بخار سدیم با حباب	دستگاه	۱۶۰۴
۲	چراغ لاکپشتی ۵۰ وات بخار سدیم با حباب	دستگاه	۴۰۵

زمان : مهلت مبلغ و نحوه دریافت اسناد مناقصه :

متقاضیان می توانند ازتاریخ ۱۴۰۲/۰۲/۰۹ لغایت ۱۴۰۲/۰۲/۱۳ به سامانه الکترونیکی تدارکات دولت به آدرس www.setadiran.ir مراجعه و نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند.

اطلاعات تماس مناقصه گذار :

تلفن : ۰۵۴۰۳۱۱۳۷۳۴۰ و ۰۵۴۰۳۱۱۳۷۳۴۸ فکس: ۰۵۴۰۳۱۱۳۷۳۴۰ پیام کوتاه: ۹۳۰۷۲۸۵۲۰۰

پست الکترونیک : sbepdc@gmail.com و www.sbepdc.ir **وب :**

مبلغ و نوع تضمین شرکت در مناقصه: تضمین ارجاع فرایند کار این مناقصه ۱.۹۹۰.۰۰۰.۰۰۰ ریال است که شرکت کنندگان می توانند یکی از تضمین های ارجاع فرایند کار اعلام شده در آخرین آیین نامه تضمین معاملات دولتی را به مناقصه گذار ارائه نمایند.

زمان و محل تحویل تضمین شرکت در فرایند کار : پیشنهاددهندگان می بایست ضمن بارگذاری تصاویر کلیه مدارک پاکات (الف ب و ج) در سامانه الکترونیکی دولت تا ساعت ۱۳ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۲۴ نسبت به ارسال اصل مدارک مطابق شرایط درج شده در اسناد مناقصه در پاکات لاک و مهر شده تا مهلت تعیین شده فوق به دبیرخانه شرکت آدرس به نشانی زاهدان خیابان دانشگاه حدفاصل دانشگاه ۳۷ و ۳۹شرکت توزیع نیروی برق سیستان و بلوچستان اقدام نمایند. لازم به ذکر است تمامی فرایند مناقصه از طریق سامانه تدارکات دولت صورت می پذیرد.

تاریخ و محل بازگشایی پاکات : پیشنهادات ارائه شده در سامانه تدارکات دولت در ساعت ۱۴ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۲۴ در سالن کنفرانس شرکت توزیع نیروی برق سیستان و بلوچستان گشایش خواهد شد.

در ضمن مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی در سامانه تدارکات دولت , می بایست به سایت یاد شده مراجعه و نسبت به ثبت نام و دریافت امضاء الکترونیکی اقدام نمایند جهت اطلاعات بیشتر در این خصوص می توانید با شماره تلفن ۰۲۱- ۴۱۹۳۴ تماس حاصل فرمایید.

مدت قرارداد : ۳ ماه

متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر به سایت معاملات صنعت برق به نشانی Tender.tavanir.org.ir یا سایت شرکت توزیع نیروی برق سیستان و بلوچستان به نشانی www.sbepdc.ir همچنین پایگاه ملی مناقصات به آدرس www.lets.mporg.ir مراجعه فرمایند. بدیهی است این شرکت در رد یا قبول پیشنهادات مختار است .
سایر اطلاعات و جزئیات مربوط در اسناد مناقصه مندرج است .
به پیشنهاداتی که فاقد سپرده یا امضاء ، مشروط ومخدوش و سپرده های کمتر از میزان مقرر ، چک شخصی و نظایران و پیشنهادهایی که پس از انقضاء مدت مقرر در آگهی واصل شود مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد .

ارائه علامت استاندارد ملی و نتایج آزمایش نوعی (تایپ تست) از آزمایشگاهای مورد تایید شرکت توانیر بابت کالاهای موضوع مناقصه توسط پیشنهاددهندگان الزامی است.

امور تدارکات و قراردادها- شرکت توزیع نیروی برق سیستان و بلوچستان