

برگزاری نخستین کنگره حزب جمهوری اسلامی در سال ۱۳۶۲

نخستین کنگره حزب جمهوری اسلامی در بیست و یکم اردیبهشت ۱۳۶۲ با شرکت بیش از یک هزار عضو این حزب با سخنرانی رهبر معظم انقلاب که در آن زمان رئیس جمهور و دبیر کل حزب بودند، در تهران آغاز به کار کرد. سخنرانی معظمله در افتتاحیه این کنگره به گزارش مشروح عملکرد چهار ساله حزب اختصاص داشت. علاوه بر رهبر معظم انقلاب، شهید بهشتی، شهید باهنر، آیت الله هاشمی رفسنجانی و آیت الله موسوی اردبیلی مؤسسان حزب بودند.

اوقات شرعی به افق مشهد

اذان ظهر	غروب خورشید
۱۱/۲۸	۱۸/۲۷
اذان مغرب	نیمه شب شرعی
۱۸/۴۷	۲۲/۳۹
اذان صبح فردا	طلوع فردا
۲/۵۰	۴/۲۸

اوقات شرعی به افق تهران

اذان ظهر	غروب خورشید
۱۲/۰۱	۱۸/۵۹
اذان مغرب	نیمه شب شرعی
۱۹/۱۹	۲۳/۱۲
اذان صبح فردا	طلوع فردا
۳/۲۵	۵/۰۲

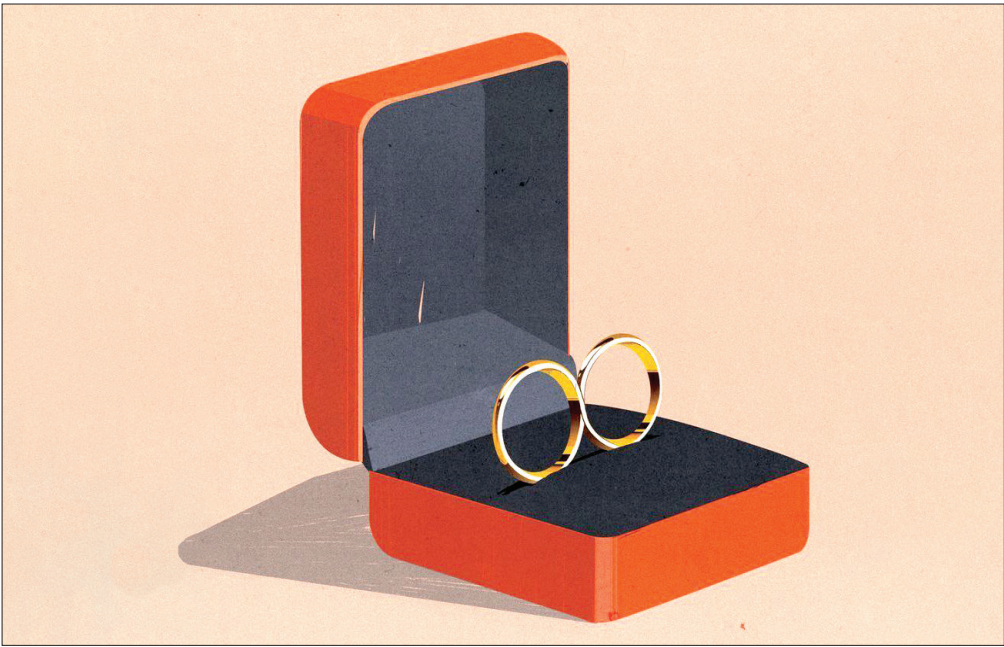
صاحب امتیاز:
مؤسسه فرهنگی قدس
وابسته به آستان قدس رضوی

مدیرعامل و مدیر مسئول:
علی یعقوبی

● ارتباطات مردمی: ۰۸۶-۳۷۶۱۰-۰۸۶	● آدرس دفتر مرکزی مشهد: بولوار سجاد، نبش سجاد ۱ ۵۷۷ - ۹۱۷۳۵
● امور مشترکین: ۰۵۱) ۳۷۶۱۸-۰۴۴-۵	● صندوق پستی:
● روابط عمومی: ۰۵۱) ۳۷۶۶۲۵۸۷	● تلفن:
● نمایر سرمدیز: ۰۸۷-۳۷۶۱۰-۰۸۷ - ۳۷۶۸۴-۰۰۴	● دفتر تهران:
● سازمان آگهی‌ها: ۰۵۱) ۳۷۶۸۲-۰۵ - ۳۷۶۸۱۰۰-۵	● بولوار کشاورز، حد فاصل کارگر و جمالزاده، شماره ۳۳۶
● سفارشات چاپی: ۰۵۱) ۳۷۶۱۷-۵۹۶	● تلفن:
● چاپ مشهد: مجمع چاپ و نشر قدس	● نمایر:
● چاپ همزمان تهران: چاپخانه جامجم	● پیامک:

یافته‌های تازه درباره آثار مثبت تأهل در زندگی انسان

به این دلیل، زودتر ازدواج کنید



برخی، آن را سنگ بنای الزامی یک زندگی

موفق ارزیابی نمی‌کنند! خبر تازه اما این است جدیدترین یافته‌ها نشان می‌دهد در مقایسه افراد متأهل با افراد هرگز ازدواج نکرده یا مطلقه، گروه اول سالم‌تر و شادتر از گروه‌های دیگر هستند.

یافته‌های بدست آمده همچنین ثابت می‌کند زنانی که در زمان لازم ازدواج کرده‌اند و حتی بعدها طلاق گرفته‌اند، ۳۵درصد کمتر از زنانی که ازدواج نکرده‌اند، در معرض خطر مرگ قرار

داشته‌اند. زنان متأهل خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی، افسردگی و... کمتری داشتند و در ضمن شادتر و خوش‌بین‌تر بوده و احساس می‌کردند هدف و امید

■ سالم‌تر، شادتر

جوزف هنریش، انسان‌شناس معتقد است با وجود تفاوت‌هایی که در نگاه فرهنگ‌های مختلف به ازدواج وجود دارد اما این مقوله، نهاد مهم و اصلی بیشتر جوامع به حساب می‌آید چرا که ازجمله ابتدایی‌ترین مقوله‌های انسانی است.

اگرچه ازدواج ممکن است تقریباً در همه جا دیده شود، اما آیا امروز هم به نسبت گذشته برای انسان‌ها اهمیت دارد؟ از آنجایی که امروزه زنان در بسیاری از کشورها به برابری سیاسی و اقتصادی با مردان دست یافته‌اند، شاید بشود گفت ازدواج کردن یا مجرد ماندن اکنون در برخی جوامع به‌امری اختیاری بدل شده و

برخی جوامع به‌امری اختیاری بدل شده و

تغییر مغز پس از عمل بینایی

شاید اگر بشنوید مغز انسان پس از عمل جراحی تغییر می‌کند، تعجب کنید ولی این عین حقیقت است؛ به‌تازگی دانشمندان تغییرات آناتومیکی را در مغز بیمارانی که بینایی آن‌ها بازسازی شده، کشف کرده‌اند.

آن‌ها دریافته‌اند بازسازی بینایی در بیماران پس از نابینایی طولانی مدت، تغییرات قابل توجهی در مغز ایجاد می‌کند؛ به این شکل که مغز بیماران دچار تغییرات قابل توجهی در قشر بینایی (بخشی از مغز و مسئول پردازش اطلاعات بصری) شده‌است. محققان دریافتند قشر بینایی فعال‌تر شده و ارتباطات جدیدی با سایر بخش‌های مغز ایجاد کرده است. این کشف پیامدهای مهمی برای حوزه‌علوم اعصاب دارد و می‌تواند به درمان‌های جدیدی برای بیماران مبتلا به اختلالات بینایی منجر شود.



علم و فناوری

تلفن‌های همراه چه تأثیری بر مغز ما دارند؟

امیر سلطان پور | نخستین تماس تلفنی توسط تلفن همراه ۵۰سال پیش انجام شد و از آن زمان این دستگاه‌ها به یک ابزار چندگانه ضروری تبدیل شده‌اند که به ما کمک می‌کنند زندگی خود را به شکلی بهتر اداره کنیم. اما آیا آن‌ها نحوه عملکرد مغز ما را نیز تغییر می‌دهند؟

ممکن است گاهی اوقات، گوشی خود را در یک گوشه خانه بگذارید و تصمیم بگیرید از آن استفاده نکنید. اما زودتر از آنچه فکرش را بکنید برای انجام کاری به آن نیاز پیدا می‌کنید. چون می‌دانید برای هر کاری، با گوشی می‌توانید آن را کارآمدتر انجام دهید. پرداخت صورت حساب، قرار گذاشتن با یک دوست و... همه و همه را می‌توانید با گوشی همراه خود انجام دهید. گزارش اخیر نشان می‌دهد بزرگسالان در ایالات

متحده به طور متوسط ۳۴۴ بار در روز یعنی میانگین هر چهار دقیقه یک بار گوشی همراه خود را چک می‌کنند و در مجموع تقریباً سه ساعت در روز را با دستگاه‌های خود می‌گذرانند. نگرانی‌ها در مورد جنبه‌های خاصی از دنیای بیش از حد به هم پیوسته مانند رسانه‌های اجتماعی و فیلم‌های زیبایی بیش از حد واقع‌گرایانه آن به کنار، تکیه ما به این دستگاه‌ها با مغزمان چه می‌کند؟ آیا همه چیز گوشی همراه برای مغز ما بد است یا نکات مثبتی نیز وجود دارد؟ همان‌طور که ممکن است انتظار داشته باشید، با توجه به اینکه وابستگی جامعه ما به دستگاه‌ها هر سال به سرعت افزایش می‌یابد، تحقیقات مختلف درباره آن در حال انجام است. آنچه مشخص شده

این است یک حواس‌پرتی ساده با چک کردن تلفن یا دیدن یک اعلان می‌تواند برای مغز عواقب منفی داشته باشد. پیش از این ثابت شده به‌طور کلی، وادار کردن بدن به انجام چند وظیفه به صورت همزمان، حافظه و عملکرد را مختل می‌کند. یکی از خطرناک‌ترین نمونه‌های چنین عملکردی استفاده از تلفن هنگام رانندگی است. یک مطالعه در این خصوص نشان داده حتی صحبت کردن با تلفن، نه ارسال پیامک، برای کاهش سرعت واکنش رانندگان در جاده کافی است. این فقط استفاده از گوشی همراه نیست که برای مغز عواقب دارد، بلکه وجود آن می‌تواند بر طرز فکر ما تأثیر بگذارد.

کوشه و کنار جهان

وب‌گردی کنید!

احتمالاً بارها و بارها شنیده‌اید استفاده زیاد از اینترنت می‌تواند چه عواقب جبران‌ناپذیری بر سلامت جسمی و روحی افراد ایجاد کند، ولی اگر شما فرد سالمندی هستید که این مطلب را می‌خوانید، می‌توانید بدون هیچ نگرانی از اینترنت استفاده کنید.

دانشمندان به این نتیجه رسیده‌اند افرادی که به طور منظم با اینترنت ارتباط برقرار می‌کنند، کمتر احتمال دارد در سالمندی با اختلال روانی ارتباطی یا آلزایمر، یعنی به اختلالاتی مانند کاهش عملکرد شناختی، دچار شوند.

محققان در مطالعه‌ای مشاهده کردند کسانی که از اینترنت استفاده می‌کنند ۵۰درصد کمتر از کسانی که به طور منظم وب‌گردی نمی‌کنند احتمال ابتلا به آلزایمر دارند.



شوخی – جدی

فضاپیمای ازدواج

م.ظرافتی | این خبر را بخوانید، حالش را ببرید و بعد هم بروید سراغ یادداشت‌ها، کامنت‌ها و صوت‌هایی که احتمالاً مردم در روزهای آینده پای این خبر می‌نویسند و می‌گذارند. درضمن خبر را ما منتشر نکردیم، کار خبرگزاری‌هاست و مال آن طرف آب است نه کشور خودمان. باز بعد خواندنش برنارید برای ما پیامک بفرستید.

«بنیان‌گذار یک شرکت فضایی مدعی است آن‌ها احتمالاً اولین شرکتی خواهند بود که خدمات ازدواج در فضا را ارائه خواهند داد. آن‌ها با فضاپیمایی متفاوت در سفری آرام زوج‌های عاشق را به مدار می‌برند و تجربه‌ای فراموش‌نشدنی را برای آن‌ها به ارمغان می‌آورند. این شرکت همین حالا با فهرستی از افراد روبه‌رو است که می‌خواهند اولین ازدواج در فضا را به نام خود ثبت کنند، با این‌حال هنوز مشخص نیست چه کسانی این عنوان را برای خود بدست می‌آورند. فضاپیمای ازدواج به‌جای پرتاب پرقدرت مانند بیشتر راکت‌ها با سرعت ۲۰ کیلومتر بر ساعت از زمین بلند می‌شود تا هر کسی با هر وضعیت سلامتی بتواند این سفر را پشت سر بگذارد. این سامانه برای بازگشت به زمین هم از چهار چترنجات استفاده می‌کند».

- داداش وام ازدواج توی فضا چقدره؟ کدوم بانک‌ها میدن؟

- اصلاً کار جالبی نیس... در ضمن توی ایران خودمون چند ساله هزینه‌های ازدواج فضایی و نجومی شده.

- مثل ثبت‌نام خودرو، قرعه کشی میکنن؟ لطفاً اطلاع‌رسانی کنید

سایتش کی برای ثبت‌نام باز میشه.

-حالا این چه کاریه خب؟ اونجا توی بی‌وزنی و اینا چطوری حلقه دست هم میکنن عروس و داماد؟

-اونجا توی فضا عاقد و محضر و اینام هست یا باید با خودمون ببریم؟

- آقا باور نکنین، کلاهبرداره... اینا پولتونو می‌گیرن، شما رو می‌برن اونجا نرسیده به فضا وسط لایه آزن، کنار همون سوراخ معروفش، ول تون میکنن میگن اینجا فضااس.

- حاجی با سرعت ۲۰ کیلومتر؟ خب اینجوری تا برسن فضا سن و سالی گذشته ازشون دیگه حال و حوصله ازدواج ندارن.

- دیوونگیه به خدا... اومدو توی برگشتن چترشون و انشد.

- آقا خبر ندارین اینا توی برنامه‌شون، برگزاری مراسم فوت لاکچری توی فضا رو هم دارن یا نه؟ چه جورِی باید زرو کنیم؟

- من حازرم تجربیات فزایی خودمو در اختیار این شرکت بذارم... شال‌هاشت دارم توی فزا شیر می‌کنم.

چهره

درباره آرات حسینی و ماجرای اخیرش

عاجوبه، کودک کار

یا ماشین چاپ اسکناس؟

«با اینکه مجموعه سپاهان در این مدت همه امکانات لازم، از هتل گرفته تا غذا و چندین زمین چمن با استخر و مشاور و به‌خصوص بهترین مربی را در اختیارمان گذاشتند اما ما شرایط ماندن در اصفهان زیبا یا مردمانی خونگرم را نداریم. به همین خاطر متأسفانه باید بگویم از این لحظه قطع همکاری بین آرات و سپاهان رقم خواهد خورد...»!

همان‌اول هم معلوم بود این پایان ماجرا؛ حداقل در فضای رسانه‌ای و فضای مجازی نیست. پدر «آرات حسینی» کودکی که همه، او را عجوبه آینده فوتبال ایران می‌دانستند، از پایان حضور فرزندش در آکادمی فوتبال سپاهان و قطع همکاری با این باشگاه خبر داد. خبری که البته با همه محبت‌آمیز بودن و «همه‌چی آروم بود... همه‌چی خوب بود و تشکر»هایی که داشت، حکایت از این می‌کرد که طرفین از یک جای این قرارداد دلخور بودند.

افشاگری روز بعد باشگاه سپاهان در مورد خواسته‌های مالی پدر آرات و همچنین رفتار غیر حرفه‌ای او تمرین‌های ورزشی غیراصولی که بدون اطلاع باشگاه با فرزندش انجام می‌دند، لایه‌های به‌ظاهر پنهان این ماجرا را رو کرد.

یک مسئول باشگاه سپاهان گفته بود پدر آرات به فرزندش نگاه بی‌زنسی دارد.

همین سبب شد برخی سایت‌ها و خبرگزاری درباره این ماجرا بنویسند: «در اصفهان شایعه شد پدر آرات به دلیل مشکل اقامت و نداشتن خانه، این قرارداد را فسخ کرده ولی دلیل فسخ هر چه باشد، آرات یک فرصت عالی برای تبدیل شدن به ستاره را از دست داد. سپاهان که سال‌ها پیش ستاره‌ای مثل سردار آزمون را از آکادمی اش به فوتبال ایران و اروپا معرفی کرد، می‌توانست برای آرات حسینی هم یک سکوی پرتاب و پرواز باشد. آرات این قابلیت و توانمندی را داشت که مثل سردار آزمون که محصول آکادمی فوتبال سپاهان است ستاره فوتبال ایران شود اما پدر آرات روی آینده پسرش قمار کرد. اگر خلیل

آزمون، پدر سردار هم می‌خواست در کودکی سردار دست به این ریسک‌ها بزند و با کم‌طاقتی، پسرش را که از استان گلستان به استان اصفهان فرسته بود، به‌اثر بهانه‌ای از سپاهان بیرون بکشد، امروز سردار هم به جای گل‌زن برای بایرلورکوزن باید در ترکمن صحرا از دیوار صاف بالا می‌رفت و نهایتاً پای تور والیبال تیغی و ساحلی، بالاتر از همه می‌پرید و اسپک می‌زد... سردار خوش شانس بود که آقا خلیل، به عنوان یک ورزشکار حرفه‌ای و ملی‌پوش اسبق والیبال، قواعد ورزش حرفه‌ای را می‌دانست و برای شکوفا شدن استعداد پسرش و گل کردن سردار عجله‌الکی نداشت. ببالاتشیه، آقا خلیل هرگز سردار را ماشین چاپ اسکناس نمی‌دید».