

<ul style="list-style-type: none"> ● آدرس دفتر مرکزی مشهد: بولوار سجاد، نبش سجاد ۱ ۵۷۷ - ۹۱۷۳۵ ● صندوق پستی: ۱۴ - ۳۷۶۸۵۰۱۱ ● تلفن: ● دفتر تهران: بولوار کشاورز، حد فاصل کارگر و جمالشاده، شماره ۳۳۶ ۶۶۹۳۷۵۵ - ۰۲۱ ● تلفن: ● فاکس: ۰۳۱ - ۶۶۴۳۰۱۲۲ (داخلی۳۳) ● پیامک: ۳۰۰۰۴۵۶۷ 	<ul style="list-style-type: none"> ● ارتباطات مردمی: ۰۸۶ - ۳۷۶۱۰۰۸۶ ● امور مشترکین: ۰۵ - ۳۷۶۱۸۰۴۴ ● روابط عمومی: ۰۵۱ - ۳۷۶۶۳۵۸۷ ● نمایر سرمدییز: ۰۵۱ - ۳۷۶۸۴۰۰۴ - ۳۷۶۱۰۰۸۷ ● سازمان آگهی‌ها: ۰۵۱ - ۳۷۶۲۸۲۰۵ ● سفارشات چاپی: ۰۵۱ - ۳۷۶۱۷۵۹۶ ● چاپ مشهد: ● مجتمع چاپ و نشر قدس ● چاپ همزمان تهران: ● چاپخانه جامجم
--	--

صاحب امتیاز:
مؤسسه فرهنگی قدس
وابسته به آستان قدس رضوی

مدیرعامل و مدیر مسئول:
علی یعقوبی

اوقات شرعی به افق تهران	اذان ظهر	غروب خورشید
۱۲/۰۱	۱۸/۵۷	
اذان مغرب	نیمه شب شرعی	
۱۹/۱۷	۲۳/۱۳	
اذان صبح فردا	طلوع فردا	
۳/۲۸	۵/۰۴	

اوقات شرعی به افق مشهد	اذان ظهر	غروب خورشید
۱۱/۲۸	۱۸/۲۶	
اذان مغرب	نیمه شب شرعی	
۱۸/۴۶	۲۲/۳۹	
اذان صبح فردا	طلوع فردا	
۲/۵۳	۴/۳۰	

اوقات شرعی به افق مشهد	اذان ظهر	غروب خورشید
۱۱/۲۸	۱۸/۲۶	
اذان مغرب	نیمه شب شرعی	
۱۸/۴۶	۲۲/۳۹	
اذان صبح فردا	طلوع فردا	
۲/۵۳	۴/۳۰	

صاحب امتیاز:
مؤسسه فرهنگی قدس
وابسته به آستان قدس رضوی

مدیرعامل و مدیر مسئول:
علی یعقوبی

صاحب امتیاز:
مؤسسه فرهنگی قدس
وابسته به آستان قدس رضوی

مدیرعامل و مدیر مسئول:
علی یعقوبی

اخراج نیروهای متجاوز شوروی از ایران در سال ۱۳۲۵

جنگ جهانی دوم در سال ۱۳۱۸ آغاز شد و ایران اعلام بی طرفی کرد، اما نیرو‌های متفقین (شوروی، انگلیس و آمریکا) با بی عملی حکومت پهلوی و به بهانه حضور کارشناسان آلمانی در ایران، از شمال و جنوب برخی مناطق میهن عزیزمان را به اشغال خود درآوردند. ایرانی‌ها سرانجام موفق شدند در اردیبهشت ۱۳۲۵ نیروهای اشغالگر شوروی را از کشور اخراج کنند و به ظلم هفت ساله متفقین در ایران پایان دهند.

حوالی امروز| برخی

معتقدند شیطنت همیشه هم چیز بدی نیست! از این جهت که گاهی حتی خود شما وقتی به تله شیطنت و شوخی کسی می افتید، احساس می کنید گرفتار عجب دام بامزه و خنده داری شده اید. خیلی از شوخی ها و شیطنت هایی که به جسم و روح و شخصیت شما و دیگران آسیبی وارد نمی کنند، اگر خوب دقت کنید با خلاقیت و ایده های تازه ای همراه هستند و برخی دیگر اگر خلاقیتی ندارند، دست کم لحظات شادی را برای انسان فراهم کرده اند. سایت «ترجمان» در مطلبی به قلم «الکس موران» استاد فلسفه آکسفورد و با ترجمه محمد ابراهیم باسط به همین موضوع پرداخته است. در ادامه بخش هایی از این مطلب را می خوانید:

شیطنت اغلب رفتاری نادرست تلقی می شود و آن هایی که شیطنت می کنند تنبیه می شوند. با این همه وقتی داستان شیطنت کاری های برخی افراد را می شنویم لیخند می زنیم و هوش و جسارتشان را می ستاییم؛ مثل داستان دیدار اسکندر با دیوژن فیلسوف که اسکندر به او گفت هر آرزویی داشته باشد برآورده می کند و فیلسوف که ظاهراً در آفتاب لمیده بود، پاسخ داد «آرزویم این است بروی کنار و جلو نور آفتاب را نگیری». داستان این قبیل شیطنت ها، چه واقعی باشد و چه ساختگی، به هر حال بامزه است و نوعی احساس همدلی در ما ایجاد می کند. واقعاً چرا شیطنت دیوژن را تحسین می کنیم و به رفتار تحقیرآمیز او با اسکندر می خندیم؟

زندگی

ضرر خلال دندان

هرچند ابزار دم دستی و راحتی برای تمیز کردن دندان هاست، اما شاید عاقلانه ترین یایی ضررترین انتخاب برای بیرون کشیدن مواد غذایی از لای دندان هایتان نباشد. خلال دندان اگر حین استفاده بشکند و بین لثه ها گیر کند ممکن است به التهاب لثه منجر شود و تلاش هایتان برای بیرون کشیدن آن از لای دندان هایتان سبب پارگی بیشتر بافت لثه و در نتیجه، التهاب بیشتر شود. بدی دیگر خلال دندان این است که نوک به شدت تیزی دارد و به راحتی می تواند لثه یا بخشی از دهان را پاره کند که این هم زخم، نفوذ باکتری ها و عفونت را به دنبال دارد. پس بیشتر به نخ دندان فکر کنید که بی ضررتر است و بهتر دندان های شما را تمیز می کند.



شیرموز ممنوع!

شیر موز، یک ترکیب دوست داشتنی است که بعد به نظر می رسد کسی بتواند قید خوردنش را بزند. اما کارشناسان و پژوهشگران تغذیه می گویند شیرموز نخورید! آن ها معتقدند ترکیب شیر و موز موجب به تأخیر افتادن روند گوارش شده و اختلالات خواب را به دنبال دارد.

تحقیقات نشان داده است خوردن شیرموز می تواند موجب تولید مواد سمی در بدن شود و به گرفتگی سینوس ها، سرماخوردگی، سرفه و آلرژی در فرد دامن بزند. بدتر از همه اینکه خوردن آن سبب می شود سیستم گوارش شما هنگ کند! چون موز پس از هضم در معده ترش اما شیر، شیرین می شود. این موجب سردرگمی دستگاه گوارش شما و همچنین سمی شدن آن می شود. حالا تصمیم با خودتان... باز هم شیرموز می خورید؟

■ دنیای جذاب تر

بنابراین، شاید تعجبی نداشته باشد که بگوییم شیطنت کردن و همچنین کمک به داشتن یک زندگی شاد حتی می تواند طعنه زدن به خود مرگ باشد. مثلاً یک راهب چینی که به خاطر شوخی ها و شیطنت هایش به «بودای خندان» معروف شد حتی در مردنش هم دست از شیطنت بر نداشت. چون می دانست پس از مرگ او را با لباسش می سوزانند، وقتی فهمید در حال مردن است، جیب هایش را با باروت و ترقه پر کرد تا وقتی جسدش در مراسم تدفین، روی آتش منفجر می شود، پیروانش سرگرم و شوکه شوند و از خنده روی زمین غلت بزنند. به نظر سخت بشود پیروزی ای بزرگ تر از این را بر مرگ تصور کرد. علاوه بر شوخ طبعی و باز یگوشی، استعداد شیطنت کردن به طور کلی از هوش و زیرکی نیز حکایت می کند. چنین شیطنت هایی حتی می توانند برای اعتراض های سیاسی کارآمد هم مفید باشند. به نظر من، شیطنت حتی می تواند زیربنای بسیاری از بهترین و مؤثرتر ترین اعتراض های سیاسی و نافرمانی های مدنی باشد. اگر این درست باشد، افراد اهل شیطنت، نه تنها دیگر مزاحم نیستند، بلکه شاید جزئی اساسی از هر دموکراسی سالم به حساب می آیند. افراد اهل شیطنت دنیا را جذاب تر و جای بهتری برای زندگی می کنند. بسیاری از بهترین و درخشان ترین ستارگان تاریخ، از هنرمندان و شاعران گرفته تا ماجراجویان و آشوبگران سیاسی، اهل شیطنت بوده اند.

قاب

بهار سبز و سفید گلستان



محمد فاجار - اسپسا

آب، نعمت بزرگ الهی است، آن را هدر ندهیم.

((آگهی خرید مناقصات عمومی یک مرحله ای)) طرح های عمرانی



فراخوان جهت برگزاری مناقصات عمومی مشروح ذیل را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید، کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد تا ارسال دعوتنامه جهت سایر مراحل مناقصه ، از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس WWW.SETADIRAN.IR انجام خواهد شد . لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی ،مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضاء الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند .

ردیف	موضوع	شماره فراخوان	استاندارد تولید / سایر مشخصات	مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار به ریال	نوع تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار
۱	خرید لوله چدن تایتون در سایزهای ۲۵۰ و ۳۰۰ م.م به همراه واشر	۲۸۰۰۵۱۲۹۰۰۰۰۲۰۰	مشخصات فنی پیوست	۴/۰۶۹/۰۰۰/۰۰۰	۱. واریز نقدی به حساب جاری شماره ۴۰۰۱۰۰۹۷۰۷۱۴۶۰۰۹ بانک ملی مرکزی مشهد
۲	خرید لوله چدن تایتون سایز ۴۰۰ م.م به همراه واشر	۲۹۰۰۵۱۲۹۰۰۰۰۲۰۰		۶/۲۲۹/۰۰۰/۰۰۰	
۳	خرید لوله چدن تایتون سایز ۶۰۰ م.م به همراه واشر	۳۰۰۰۵۱۲۹۰۰۰۰۲۰۰		۶/۱۵۴/۰۰۰/۰۰۰	
۴	خرید لوله چدن تایتون ۵۰۰ به همراه واشر	۳۱۰۰۵۱۲۹۰۰۰۰۲۰۰		۷/۴۶۵/۰۰۰/۰۰۰	
۵	خرید لوله چدن تایتون ۵۰۰ به همراه واشر	۳۲۰۰۵۱۲۹۰۰۰۰۲۰۰		۷/۴۶۴/۰۰۰/۰۰۰	
۶	خرید لوله چدن تایتون ۵۰۰ به همراه واشر	۳۳۰۰۵۱۲۹۰۰۰۰۲۰۰		۸/۹۵۶/۰۰۰/۰۰۰	۲. ضمانتنامه بانکی ۳. اوراق مالی اسلامی

۱-مهلت دریافت اسناد مناقصات : از تاریخ ۱۴۰۲/۰۲/۱۹ لغایت ۱۴۰۲/۰۲/۲۵ در سامانه ستاد بارگذاری و در دسترس متقاضیان قرار خواهد گرفت .

۲-خاتمه دوره بارگذاری، تکمیل و ارسال اسناد مناقصات ردیفهای ۱ الی ۳ در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۰۶ می باشد و ردیفهای ۴ الی ۶ مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۰۸ می باشد .

۳-بارگشایی پاکات مناقصات ردیف ۱ الی ۳ مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۰۷ و بازگشایی پاکات مناقصات ردیف ۴ الی ۶ مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۰۹ می باشد.

۴-مدت اعتبار پیشنهادات از تاریخ تحویل پاکات پیشنهاد قیمت به مدت ۳ ماه می باشد .

۵-اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گذار : مشهد، خیابان فلسطين، نبش فلسطين ۲۶، شرکت آبفا مشهد، تلفن : ۰۵۱-۳۷۰۰۸۱۴۹۹

۶-هزینه درج آگهی بر عهده برندگان مناقصه می باشد .

دفتر روابط عمومی و آموزش همگانی شرکت آب و فاضلاب مشهد

