

■ **کشف قلیان‌های برقی ۱۰ میلیون تومانی**

سرهنگ هدایت بهرامی رئیس پلیس امنیت اقتصادی تهران بزرگ به مهر گفت: مأموران پلیس در گشت‌زنی‌ها به محموله‌ای مشکوک شدند که مشخص شد بار قاچاق از مرزهای جنوبی وارد کشور شده و شامل ۱۲ عدد قلیان برقی قاچاق به ارزش هر یک ۱۰ میلیون تومان است.



■ **باید از بازنشستگان عذرخواهی شود**

محمد حسن‌زاد سرپرست اسبق سازمان تأمین اجتماعی در اینستاگرام گفت: وزرای رفاه و اقتصاد تصمیم گیر نهایی افزایش حقوق بازنشستگان هستند، باید از بازنشستگان بابت تأخیر عذرخواهی شود. در ماه پنجم سال هستیم و این همه بی‌احترامی، وقت‌کشی و سرگردانی برای چند میلیون پیشکسوت جامعه کافی است.



می‌کند و برای بیماران جای نگرانی وجود ندارد. از همه شرکت‌های دانش بنیان فعال در حوزه تولید وسایل تشخیصی آزمایشگاه پزشکی درخواست می‌کنم تلاش خود را در تولید تجهیزات آزمایشگاهی بیشتر کنند.

داخلی و ارزیابی کیفیت خارجی، پیش از گزارش نتایج بیماران، از معتبر بودن نتایج اطمینان حاصل می‌کنند. در حقیقت پایین بودن کیفیت برخی وسایل تشخیصی آزمایشگاه پزشکی (IVD) به آزمایشگاه‌های پزشکی هزینه اضافی تحمیل



■ **کانون و کلا قانون مصوب مجلس را اجرا نمی‌کند**

به گزارش آنا، حجت‌الاسلام محمدتقی نقدعلی نماینده خمینی شهر در مجلس گفت: کانون و کلا از اجرای مصوبه مجلس در طرح تسهیل صدور مجوزهای کسب و کار که نمره تراز را ملاک قرار داده، استنکاف می‌کند. جمع زیادی از دانش آموختگان حقوق منتظر اجرای مصوبه مجلس در این طرح هستند.

از حدود ۱۴ سال پیش بر اساس استاندارد ایزو ۱۵۱۸۹، استاندارد کشوری آزمایشگاه‌های پزشکی تدوین و ابلاغ شده است. بر اساس این استاندارد، مسئولان فنی و کارشناسان آزمایشگاه به کمک روش‌های مختلف از جمله کنترل کیفیت



■ **خسارت ۴ هزار میلیاردی هر سیل به کشاورزی**

هوشنگ جزی مدیرکل دفتر آبخیزداری و سیلاب سازمان جنگل‌ها به باشگاه خبرنگاران گفت: به طور متوسط وقوع هر سیل ۴ هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان خسارت وارد می‌کند که رقم کمی نیست و بیشتر از این، برای ترمیم و بازسازی باید هزینه کرد با وجود این، آبخیزداری یک ضرورت است.



**خبر خوش
استخدام
پرستاران
قراردادی و
شرکتی**

عباس عبادی معاون پرستاری وزیر بهداشت به فارس گفت: به‌زودی مجوزهای استخدام از سازمان امور استخدامی اخذ می‌شود. موضوع دیگر، تبدیل وضعیت و ساماندهی کارکنان دولت است که در آینده نزدیک در مجلس مطرح می‌شود و اگر اتفاق بیفتد همه نیروهای شرکتی و ۸۹ روزه تبدیل وضعیت می‌شوند.



واکش

«سگ‌های ولگرد» موجب جذب بیشتر حیوانات وحشی می‌شوند

مهدی زارع خورمیزی کارشناس حیات وحش در گفت‌وگو با تسنیم در واکنش به ادعای مطرح شده توسط حامیان سگ‌ها مبنی بر اینکه حضور سگ‌های ولگرد مانع ورود حیوانات گوشت‌خوار وحشی به محیط زندگی انسان می‌شود، گفت: این ادعا کاملاً کذب و حتی برعکس است؛ سگ‌های ولگرد خود می‌توانند دلیلی برای جذب حیوانات وحشی باشند چرا که این سگ‌ها، طعمه حیواناتی از جمله پلنگ هستند. وی همچنین خاطرنشان کرد: در مطالعه‌ای که سال‌های پیش در پارک ملی تندوره انجام شده بود، مشخص شد تعدادی از پلنگ‌ها تنها برای خوردن سگ به این پارک وارد می‌شوند.

زندگی سالم

بلوغ عاطفی از شروط آمادگی برای ازدواج

اکرم شاهد، مشاور خانواده

بلوغ عاطفی یکی از انواع بلوغ برای ازدواج است که داشتن آن در موفقیت رابطه زوجی ضروری است. بلوغ عاطفی یعنی فرد به مرحله‌ای از رشد عاطفی رسیده که می‌تواند احساسات مثبت و منفی خود را در زمان مناسب و به شکل صحیح بیان کند. این بلوغ یک فرایند رشدی است که طی آن، فرد به سطحی از استقلال می‌رسد که او را از کودکی‌اش متمایز می‌کند. رسیدن به بلوغ عاطفی به فرد کمک می‌کند خودش را بهتر بشناسد، توانایی‌ها و ضعف‌هایش را بداند، احساساتش را عمیق‌تر درک کند و با دیگران روابط بالغانه داشته باشد. در حقیقت بلوغ عاطفی سه مؤلفه دسترسی به هیجانات، ابراز هیجانات و مدیریت هیجانات را شامل می‌شود. به خاطر داشته باشید بلوغ عاطفی با سواد عاطفی فرق دارد.

سواد عاطفی یعنی فرد مراحل شروع یک رابطه عاطفی را خوب می‌شناسد و می‌داند در هر مرحله از آن چه رفتاری مناسب است و چگونه رابطه عاطفی خود را به‌خوبی هدایت و مدیریت کند. او بر روابط عاطفی خود مسلط است و چنانچه مانعی ایجاد شود، آگاهانه می‌تواند آن را حل کند. نقطه شروع آموزش القای سواد عاطفی در خانواده و بین روابط والدین شکل می‌گیرد. در حقیقت بستر اولیه در خانواده است و سپس با رسانه‌ها و اطلاعاتی که فیلم‌ها و رمان‌ها به شخص می‌دهند، الگوی عاطفی برای فرد شکل می‌گیرد و او با مجموعه‌ای از باورها وارد رابطه عاطفی می‌شود. لازم است بدانید اگر فرد به بلوغ عاطفی دست پیدا نکرده باشد، حتی اگر آگاهی و سواد عاطفی هم داشته باشد، قابلیت اجرای مهارت‌های یاد گرفته را نخواهد داشت؛ زیرا موانعی درون او و ناپختگی‌های عاطفی مانع اجرای سواد عاطفی می‌شوند.

حال منظور از بلوغ عاطفی در ازدواج این است که فرد بتواند در کنار یک انسان با در نظر گرفتن نیازهایش زندگی کند و برای برطرف کردن نیازهای عاطفی و روانی او احساس مسئولیت کند؛ یعنی به عبارت دیگر زندگی دو نفره را یاد گرفته و بالغانه بفهمد برای برآورده کردن نیاز دیگری باید تلاش نماید و به او توجه عاطفی داشته باشد. فردی که به بلوغ عاطفی رسیده نشانه‌هایی دارد؛ در زندگی مسئولیت‌پذیر است، انعطاف‌پذیری بالایی دارد، همدلی کردن را یاد گرفته، اشتباهات خود را می‌پذیرد، دیگران را قضاوت نمی‌کند، نیازهای خود را به‌خوبی می‌شناسد و آن‌ها را می‌پذیرد، در روابط خود حد و مرزهای سالمی تعیین می‌کند، از دیگران کمتر عصبانی می‌شود، مثبت‌اندیش است، قدرت تحمل بالایی دارد، شوخ طبع است و... اما پرسش اینجاست چگونه به بلوغ عاطفی برسیم؟

رسیدن به بلوغ عاطفی تحت تأثیر عواملی مانند محیط خانواده، روابط اجتماعی به‌خصوص همسالان، محیط تحصیل و فضاهای آموزشی و... بوده و امری کاملاً اکتسابی است. به این معنی که فرد با آموزش‌های روان‌شناختی مانند کنترل هیجانات، کنترل خشم، مهارت‌های ارتباطی، مهارت حل مسئله در موقعیت‌های بحرانی، انتقادپذیری و پذیرفتن واقعیت می‌تواند به آن دست پیدا کند. این بلوغ به سن ربط ندارد و موضوعی مستمر و پویاست که افراد می‌توانند در تمام طول عمر خود به دنبال رشد آن باشند.

تشخیصی آزمایشگاه پزشکی (IVD) تأثیر منفی داشته اما معتقد است کمبود تجهیزات آزمایشگاهی فراگیر نیست. وی به قدس می‌گوید: در برخی بیماری‌ها فقط اطلاعات بدست آمده از نتایج آزمایش‌ها می‌تواند در تشخیص بیماری به پزشک کمک کند. آزمایشگاه‌های پزشکی در ایران با استفاده از فناوری‌های نوین و توسط متخصصان مختلف و با کمترین قیمت، نقش منحصر به فردی در تشخیص بیماری‌های نوپدید و بازپدید نظیر کووید-۱۹، سل، آبله میمونی و غیره ایفا می‌کنند. مثلاً آزمایش PCR کرونا در ایران ارزان‌تر از هر کشور دیگری است. وی سپس به موضوع تأثیر افزایش تورم و گرانی روی آزمایشگاه‌ها می‌پردازد و می‌گوید: بی‌شک تحریم‌های ظالمانه آمریکاروی تأمین بهنگام و کافی وسایل تشخیصی آزمایشگاه پزشکی (IVD) تأثیر منفی داشته و برخی از این وسایل به اندازه کافی و به‌موقع به دست آزمایشگاه‌های پزشکی نمی‌رسد؛ اما این گونه نیست که آزمایشگاه‌ها از انجام این آزمایش‌ها منصرف شده باشند. آزمایشگاه مرجع سلامت، اداره کل امور تجهیزات و ملزومات پزشکی، انجمن‌های آزمایشگاهی، شرکت‌های تأمین‌کننده تجهیزات و ملزومات آزمایشگاهی و سایر نهادهای سازمان‌ها در تلاش هستند با اصلاح یا ارتقای فرایندهای تولید و واردات این وسایل، مشکلات موجود را حل کنند. وی می‌گوید: در همه کشورها برخی سری ساخت‌های کیت‌ها و فرآورده‌های آزمایشگاهی از کیفیت مطلوب برخوردار نیستند و بلافاصله فراخوان می‌شوند. متأسفانه فرایند فراخوان محصولات معیوب آزمایشگاهی از سرعت و قاطعیت کافی برخوردار نیست. در سال‌های اخیر این مشکل بیشتر شده است. با اداره کل امور تجهیزات و ملزومات پزشکی برای تشدید نظارت‌ها و انجام ارزیابی محصولات موجود در سطح بازار را یزینی‌هایی انجام شده است. به‌زودی از محصولات موجود در سطح مصرف نمونه‌برداری و نمونه‌های جمع‌آوری شده ارزیابی عملکرد خواهند شد. چنانچه محصولی از کیفیت لازم برخوردار نباشد، اقدامات قانونی ازجمله فراخوان و جمع‌آوری محصولات توزیع شده اعمال می‌شود.

ناصری سپس به پیامدهای کمبود تجهیزات و مواد مصرفی آزمایشگاهی و پایین بودن کیفیت آن‌ها می‌پردازد و می‌گوید: این موضوع فراگیر نیست و در مورد برخی سری ساخت‌های بعضی از کیت‌ها و فرآورده‌ها صادق است.



پایین‌تر از حد طبیعی، در حد طبیعی و بالاتر از حد طبیعی جواب تولید می‌شود باید در این سه سطح کنترل کیفیت بگذاریم. اما الان هیچ آزمایشگاهی زورش نمی‌رسد در سه سطح یاد شده، کنترل کیفیت بگذارد. یعنی همه آزمایشگاه‌ها خود را به یک سطح کنترل کیفیت محدود کردند که در این یک سطح هم گاهی مواد کنترل کیفی پیدا نمی‌شود تا آن را بخرند در حالی که در سال‌های گذشته کنترل کیفیت آزمایش‌ها در سه سطح انجام می‌شد. بیات با اشاره به اینکه به دلیل برخی از مشکلات از جمله افزایش تورم و گرانی اجناس در کشور بسیاری از آزمایشگاه‌ها از انجام آزمایش‌های تخصصی غافل مانده‌اند و بیشتر به دنبال انجام آزمایش‌های ساده مانند آزمایش قند، اوره و کراتین هستند، تصریح می‌کند: البته الان هزینه انجام تست‌های خیلی معمولی هم بالاست، یعنی یک آزمایش قند خون یا چربی اگر با کیفیت انجام شود برای بیمار و آزمایشگاه گران تمام می‌شود، چون مواد با کیفیت وجود ندارد یا اگر باشد خیلی گران است. وی از تداوم افزایش قیمت تجهیزات و مواد آزمایشگاهی و همچنین کمبود آن‌ها ابراز نگرانی می‌کند و می‌گوید: این موضوع هزینه‌های آزمایشگاهی را سنگین می‌کند به طوری که هزینه‌بر است در نتیجه این مراکز هم مجبور می‌شوند از کیفیت کارشان بزنند که پیامدش به مخاطره افتادن سلامت جامعه است.

■ **کمبود تجهیزات آزمایشگاهی فراگیر نیست**

اما دکتر عبدالحسین ناصری مدیرکل آزمایشگاه مرجع وزارت بهداشت و درمان اگرچه می‌پذیرد افزایش تورم به دلیل تحریم‌های ظالمانه آمریکاروی تأمین بهنگام و کافی وسایل

کنترل دستگاه هم نیست چون همه با هم ارتباط دارند. به همین خاطر قبلاً شرکت‌ها به آزمایشگاه‌ها به صورت امانت دستگاه می‌دادند تا این مراکز از آن‌ها کیت خریداری کنند اما وقتی کیت با کیفیت وارد نمی‌شود شرکت‌ها هم از آزمایشگاه‌ها خواستند یا دستگاه به امانت گذاشته شده را از آنان خریداری کنند یا به آنان تحویل دهند، که خیلی از آزمایشگاه‌ها این کار را کردند.

■ **هزینه‌های کیفیت آزمایش‌ها را پایین آورده‌اند**

دکتر حسن بیات عضو انجمن دکترای علوم آزمایشگاهی ایران و متخصص کنترل کیفیت آزمایشگاهی هم با اشاره به اینکه آزمایشگاه‌های تشخیص پزشکی از یک سو با موضوع افزایش افسار گسیخته قیمت وسایل و مواد و از سوی دیگر کمبود تجهیزات و مواد مرغوب مواجه هستند، به قدس می‌گوید: مهم‌ترین آسیب حذف ارز دولتی به بخش آزمایشگاهی این است که آزمایشگاه‌ها هزینه‌های کیفیت را پایین آورده‌اند. در واقع آزمایشگاه‌ها برای ارائه کار با کیفیت به مردم علاوه بر تکرار آزمایش باید از مواد کنترل کیفیت برای دستگاه‌ها استفاده کنند که چنین فرایندی هزینه‌بر است در نتیجه این مراکز هم مجبور می‌شوند از کیفیت کارشان بزنند که پیامدش به مخاطره افتادن سلامت جامعه است.

وی با اشاره به اینکه آزمایشگاه‌ها برای به‌روز کردن دستگاه‌ها و تجهیزات خود و همچنین خرید مواد کنترلی چندان ورود نمی‌کنند، می‌افزاید: این در حالی است که وقتی آزمایش کشت خون یا ادرار انجام می‌گیرد و در سطوح

محمود مصدق

آزمایشگاه‌های تشخیص پزشکی نقش اساسی در پیشگیری، درمان و پایش بیماری‌ها دارند. نقشی که آن‌ها را به عنوان یکی از اجزای مهم نظام سلامت تبدیل کرده است. با این حال، مراکز یاد شده همچون سایر بخش‌های حوزه سلامت این روزها به دلیل افزایش تورم و حذف ارز دولتی - ۴۲۰۰ تومانی - از کالاهای اساسی از جمله تجهیزات پزشکی و آزمایشگاهی با مشکلات مختلفی دست و پنجه نرم می‌کنند.

■ **آزمایشگاه‌ها به آزمایش به روش دستی رو آورده‌اند**

مدیر یک آزمایشگاه بخش خصوصی در بولوار کشاورز تهران که نخواست نامش فاش شود درباره تأثیرات حذف ارز دولتی روی فعالیت آزمایشگاه‌ها به قدس می‌گوید: تا پیش از این اتفاق همه آزمایشگاه‌ها از روش اتوماتیک یا کیت‌های دستگاهی برای انجام آزمایش‌های بیماران استفاده می‌کردند که میزان خطای آن حداقل و کیفیت جواب آزمایش‌ها بالا و قابل اطمینان بود؛ اما با حذف ارز دولتی الان بسیاری از آزمایشگاه‌ها دوباره دستگاه‌های اتوماتیک را کنار گذاشته و به همان روش دستی و استفاده از کیت‌های آزمایشگاهی الایزا رو آورده‌اند که دقت آزمایش در آن پایین است و کیفیت لازم را ندارد؛ دود این موضوع به چشم بیماران، آزمایشگاه‌ها و حتی نظام سلامت می‌رود.

وی با اشاره به اینکه کیت‌های با کیفیت و معتبر دیگر وارد کشور نمی‌شوند، می‌افزاید: البته ما برای اینکه تست‌ها دقت بالایی داشته باشند و از سوی دیگر آزمایشگاه‌های متعددی با مواد این مرکز کار می‌کنند همچنان از کیت‌های دستگاهی استفاده می‌کنیم چون خودمان آن‌ها را وارد می‌کنیم اما در حال حاضر تهیه و استفاده از کیت‌های دستگاهی به دلیل قیمت بالای آن‌ها برای آزمایشگاه‌های کوچک مقرون به‌صرفه نیست. ضمن اینکه بیمه‌ها هم کیت‌های دستگاهی را زیر پوشش قرار نمی‌دهند و فقط کیت‌های آزمایشگاهی الایزا را پوشش می‌دهند که این کیت‌ها هم چون کیفیت لازم را ندارند برای آزمایشگاه‌ها صرفه اقتصادی ندارند.

وی همچنین از کمبود مواد و محلول مورد نیاز برای انجام آزمایش به روش اتوماتیک خبر می‌دهد و می‌گوید: وقتی محلول نباشد عملاً کیت دستگاه نخواهد بود و کیت نباشد،

محیط زیست

یک مسئول محیط زیست بیان کرد

تداوم خشکسالی در کشور باوجود بارندگی‌های اخیر

رئیس سازمان ملی اقلیم و مدیریت بحران خشکسالی با بیان اینکه بارندگی‌های اخیر ۴/۵ درصد کم‌بارشی را جبران کرده‌اند، اظهار کرد: این بارش‌ها برخلاف بزرگی و خسارات وارد کرده، کم‌بارشی را جبران نمی‌کند.

احد وظیفه در گفت‌وگو با ایسنا در پاسخ به این پرسش که آیا بارندگی‌های اخیر، کم‌بارشی سال آبی جاری را جبران کرده یا خیر، اظهار کرد: پیش از بارندگی‌های روزهای گذشته، میزان کم‌بارشی‌ها ۲۸/۵ درصد زیر حد نرمال بود. پس از این بارندگی‌های سیل آسا میزان کمبود بارش از ۲۸/۵ درصد به ۲۴ درصد کاهش یافته یعنی تنها ۴/۵ درصد از کم‌بارشی‌ها جبران شده است.

رئیس سازمان ثبت اموال و اسناد کشور گفت: این تصور که تنها خودرو به عنوان یک مال منقول نیاز به ثبت دارد، تصور درستی نیست؛ زیرا امروزه اموال بسیار گرانبهارتر از خودرو، مثل فرش و جواهرات، وجود دارد که می‌توانند ثبت و سند دار شوند و امنیت معاملاتی مردم را پیرامون این اموال فراهم کند. حسن بایبی افزود: توسعه سند رسمی در همه شئون مردم در دستور کار قرار دارد و سازمان ثبت به دنبال سنددار کردن تمامی اموال ارزشمند مردم است.

وی گفت: سازمان ثبت با توسعه سند رسمی، به دنبال افزایش صلاحیت دفاتر اسناد رسمی است.

آموزشی

یک مسئول شورای عالی انقلاب فرهنگی بیان کرد

بررسی تقلب در مدارس با مقایسه نتایج دو امتحان

معاون خط مشی گذاری ستاد علم شورای عالی انقلاب فرهنگی به ایرنا گفت: تلقی رایج از وجود تقلب در دریافت نمرات بالا در آزمون نهایی، به مقایسه آن با سایر امتحانات رایج در مدارس بازمی‌گردد. رجبعلی برزویی افزود: در گزارش منتشر شده مرکز سنجش کیفیت آموزشی آموزش و پرورش، یک گروه دانش‌آموزی رشته ریاضی فیزیک در سال تحصیلی ۹۹-۹۸ در پایه یازدهم میانگین نمره کتبی برابر ۱۸.۲۲ داشته و در سال تحصیلی بعد ۱۴۰۰-۹۹ در پایه دوازدهم که امتحانات استاندارد بود با ضریب امنیت بالاتر برگزار شده به میانگین نمره ۱۲.۳۴ دست یافته است؛ بنابراین تدابیر امنیتی امتحانات نهایی پایه دوازدهم قابل مقایسه با پایه‌های قبل نیست.

آموزشی

یک مسئول شورای عالی انقلاب فرهنگی بیان کرد

بررسی تقلب در مدارس با مقایسه نتایج دو امتحان

معاون خط مشی گذاری ستاد علم شورای عالی انقلاب فرهنگی به ایرنا گفت: تلقی رایج از وجود تقلب در دریافت نمرات بالا در آزمون نهایی، به مقایسه آن با سایر امتحانات رایج در مدارس بازمی‌گردد. رجبعلی برزویی افزود: در گزارش منتشر شده مرکز سنجش کیفیت آموزشی آموزش و پرورش، یک گروه دانش‌آموزی رشته ریاضی فیزیک در سال تحصیلی ۹۹-۹۸ در پایه یازدهم میانگین نمره کتبی برابر ۱۸.۲۲ داشته و در سال تحصیلی بعد ۱۴۰۰-۹۹ در پایه دوازدهم که امتحانات استاندارد بود با ضریب امنیت بالاتر برگزار شده به میانگین نمره ۱۲.۳۴ دست یافته است؛ بنابراین تدابیر امنیتی امتحانات نهایی پایه دوازدهم قابل مقایسه با پایه‌های قبل نیست.