

● برگزاری نماز عید، اولین جزء از آیین‌های عید قربان است

● زن‌ها گوشت قربانی را می‌پزند تا خوراک روز عید فراهم شده باشد



● پوشیدن لباس‌های قومی و منطقه‌ای جزئی دیگر از آداب عید است



● ذبح شتر در کنار ذبح گاو و گوسفند، همچنان در میان ترکمن‌ها مرسوم است



آیین‌های پرطرفدار میان مردم ترکمن در روز عید قربان «هندی لیگ» یا «تاب‌بازی» است. آن‌ها تاب «سالانچق» را در روزهای عید بر تپه‌ها، میدانچه‌ها و ایوان خانه‌ها برپا می‌کنند و دختران، پسران، زنان، مردان و کودکان به تاب‌بازی مشغول می‌شوند. آن‌ها اعتقاد دارند گناهان روی شانه انسان است و با تاب خوردن در آسمان، گناهان ریخته و آلودگی‌ها پاک می‌شوند. این آیین تا سه روز برپاست و مردم ترکمن از پیر تا جوان تاب‌بازی می‌کنند. بازی‌های محلی مثل آل‌قاشلی، چوریک دپتدی، کیملرده کیمینگ و اشک میندی برای پسران و آیین ترک به معنی ماه من نقص دارد، گونیم ترک به معنی خورشید من نقص دارد و پس‌پسه برای دخترهاست.

در این عید نوعروس‌ها هم از عیدی بی‌نصیب نمی‌مانند. نورسلطان که روز عروسی‌اش با نورمحمد هم مثل خیلی دیگر از دختران روستا قربان بایرام بوده، درباره رسم و رسوم عیدی دادن به نوعروس‌ان می‌گوید: «رسم است که زن برادر داماد که به آن گلجه می‌گویند، «دوش» یا همان عیدی عروس را حمل کند. (اگر داماد زن برادر نداشته، این کار را خواهر یا مادر او انجام می‌دهد). این هدیه بخشی از گوشت و استخوان سینه حیوان قربانی مثل گوسفند، گاو یا شتر است که آن را به شکل مثلث درآورده و با سکه‌های نقره تزئین می‌کنند. عمل بردن دوش در هر عید قربان تکرار می‌شود و موجب تحکیم ارتباط بین خانواده‌ها می‌شود».

عید قربان بزرگ‌ترین و شادترین عید مردمان ترکمن در استان گلستان است که باشکوه‌تر از دیگر نقاط کشور برگزار می‌شود. عیدی که فرقی نمی‌کند چه زمانی باشد؛ با آمدنش نه تنها برای خانواده نازمحمد که برای تمام مردمان ترکمن صحرا بهار است.

می‌شود که یادآور یک روز عظیم در تاریخ اسلام است. معمولاً اگر دام مورد نظر گوسفند باشد یک نفر آن را قربانی می‌کند و اگر گاو یا شتر باشد تا هفت نفر می‌توانند در آن شریک باشند.

● خوراکی‌های عید قربان

از معروف‌ترین آیین ترکمن‌ها در روز عید قربان، تهیه غذا از گوشت قربانی است. این غذا که به قورمه‌شوری معروف است از گوشت قربانی تهیه شده و با آن از میهمانان پذیرایی می‌شود. آن‌ها معتقدند قورمه‌شور اثر چشم زخم و یا چشم‌شور را از بین می‌برد و از طرفی خوردن آن سبب قوت بدن می‌شود. چایاد هم عضو دیگر سفره ترکمن‌ها در روز عید است، نانی روغنی که به مناسبت عید قربان می‌پزند. در این روز ترکمن‌ها میهمان‌پذیر هستند، اطرافیان خود را دعوت می‌کنند و برای شادی اموات فاتحه می‌خوانند و پس از این کار به دیدن همسایه‌ها و بزرگان قوم می‌روند. نخستین افرادی که به عیادت آن‌ها می‌روند، خانواده‌هایی هستند که در طول سال متوفی داشته و برای شادی روح درگذشته فاتحه می‌خوانند. در این روز میهمان هر خانه‌ای که بشوید با کباب تازه قربانی و خوردنی‌های خوشمزه پذیرایی می‌شوید. روزهای یازدهم و دوازدهم ذی‌الحجه، روزهای صدقه دادن یا «چاق‌رمق» به معنی دعوت کردن است و برای خوردن آبگوشت قربانی همدیگر را دعوت می‌کنند.

● سالانچق و بازی‌های محلی

امکان ندارد عید باشد و از بازی‌های محلی در آن خبری نباشد. یکی از

یکی از آیین‌های پرطرفدار میان مردم ترکمن در روز عید قربان «هندی لیگ» یا «تاب‌بازی» است. آن‌ها تاب «سالانچق» را در روزهای عید بر تپه‌ها، میدانچه‌ها و ایوان خانه‌ها برپا می‌کنند