

● آستین‌هایتان را بالا بزنید!

شاید با خودتان بگویید این کار که کار من نیست. کار بزرگ‌ترها است. من فقط باید درس بخوانم و بچه خوبی باشم. اما باید بگویم این جور که فکر می‌کنید، نیست. شما هم توی خانه زندگی می‌کنید پس باید توی خانه‌تکانی شرکت کنید. اگر نمی‌توانید فرش بشوید و کمد‌ها را جابه‌جا کنید، عوضش می‌توانید اتاق خودتان را جمع‌وجور کنید و وسایل، اسباب‌بازی، کتاب و دفترهایتان را مرتب کنید. فکر کنید و ببینید چه کارهایی را می‌توانید انجام بدهید و بعد آستین‌هایتان را بالا بزنید و مشغول کار شوید. زود باشید، خانه شما را صدا می‌زند. البته شاید هم مادر یا پدرتان باشد که دارد صدای تان می‌زند، در هر صورت فرقی ندارد باید دست به کار شوید.

● تار یخچه خانه‌تکانی

خانه‌تکانی یک رسم قدیمی و باستانی در ایران است. حتی در کشورهای دیگری مثل تاجیکستان، افغانستان و جمهوری آذربایجان هم که سال‌های خیلی خیلی دور جزو سرزمین ایران بودند، هنوز مردم این رسم قدیمی را انجام می‌دهند. در کشور تاجیکستان به مراسم خانه‌تکانی «جاروبندان» می‌گویند. جالب است مگر نه! خانه‌تکانی در قدیم به دلیل مهمی

انجام می‌شد. چون مردم در گذشته اعتقاد داشتند با شروع بهار و سال نو روح افراد خانواده که از دنیا رفته‌اند به خانه برمی‌گردند، خانه را تمیز می‌کردند تا وقتی آن‌ها برمی‌گردند، همه جا را مرتب و تمیز ببینند و شاد شوند و برای افراد خانه دعا‌های خوب بکنند.

● فایده خانه‌تکانی

می‌دانید فایده خانه‌تکانی چیست؟ بله، همه جا تمیز می‌شود و خرت‌وپرت‌های کهنه و به درد نخور دور ریخته می‌شود. فکرش را بکنید، اگر خانه‌تکانی نبود، ممکن بود کم‌کم توی خرت‌وپرت‌هایی که دور و برمان جمع می‌کنیم، گم شویم. فایده دیگر خانه‌تکانی پیدا شدن گم‌شده‌ها است. از لنگ جوراب‌تان گرفته تا مداد قرمز و نقاشی قدیمی و گل‌سر و چیزهای دیگری که مدتی طولانی زیر کمد و تخت و میز افتاده بودند و منتظر بودند شما پیدایشان کنید. واقعاً که پیدا کردن گم‌شده‌ها خیلی لذت بخش است. فایده دیگر خانه‌تکانی این است که به یاد ما می‌اندازد که چیزهای بد و کهنه باید دور ریخته شوند، حتی اگر فکرهای بد یا احساس‌های بد باشند. مثلاً اگر با دوستان قهریم، باید قهر را دور بیندازیم، اگر کار اشتباهی انجام داده‌ایم، باید اشتباه را دور بیندازیم و سعی کنیم از این به بعد کارهای درست انجام بدهیم و مثل سال نو و بهار نو هم خانه‌مان را و هم دلمان را تمیز و نو و تازه کنیم.



نویسنده: لیلا فیامی