

وقت‌ها بیدار شوند، بیرون بروند، توی برف چرخ‌های خودشان بزنند و بعد دوباره برگردند و بخوابند. ممکن است تا به حال شنیده باشید که بگویند فلانی مثل خرس می‌خوابد. این جمله به همان خواب زمستانی و طولانی خرس‌ها اشاره می‌کند.

● خواب طولانی آدم‌ها

یک نوع خواب طولانی هم هست به نام خواب مصنوعی که مخصوص آدم‌ها است. البته این با تا لنگ ظهر خوابیدن بعضی‌ها فرق دارد و در شرایط خاص اتفاق می‌افتد. دانشمندان درباره این خواب تحقیقات زیادی می‌کنند. این خواب می‌تواند بیماری را که داروی بیماری‌اش هنوز کشف نشده تا زمان کشف دارو به خواب مصنوعی ببرد. یا فضانوردان را در سفرهای طولانی فضایی به خواب ببرد. آن قدر درباره خواب حرف زدیم که حتماً همه خواب‌تان گرفته پس بهتر است بروید و یک پتو بردارید و کمی بخوابید. فقط حواس‌تان باشد چه قدر می‌خوابید!

غذا هم توی زمستان آن قدر زیاد نیست که با خوردنش انرژی بگیرند. برای همین سعی می‌کنند بی‌حرکت بمانند تا کمی انرژی ذخیره کنند اما تابستان که هوا گرم است خبری از خواب‌های طولانی موجودات نیست.

● راه‌هایی غیر از خوابیدن

بعضی موجودات مثل بعضی پرنده‌ها برای گرم ماندن راه‌های طولانی را پرواز و مهاجرت می‌کنند. بعضی‌ها به اندازه کافی پوست کلفت و پشم برای گرم کردن بدن‌شان دارند. بعضی‌ها هم چربی زیادی ذخیره کرده‌اند که می‌تواند برای آن‌ها انرژی و گرما تولید کند پس لازم نیست خیلی بخوابند. بیشتر موجودات جونده و حشره‌خوار هستند که به خاطر کمبود غذا و انرژی مجبور به خوابیدن هستند.

● زمستان خواب‌ها

به موجوداتی که به خواب زمستانی می‌روند زمستان خواب می‌گویند. موش‌های کور یکی از مشهورترین زمستان خواب‌ها هستند. خرس‌ها هم زمستان خواب‌های مشهوری هستند اما برخلاف چیزی که فکر می‌کنیم خرس‌ها خواب زمستانی خیلی سنگینی ندارند. آن‌ها ممکن است بعضی

نویسنده: لیلا فیامی

