

# خوش مزه‌ها، داغ



قاصدک

شماره ۲۹

۲۵ دی ماه

۱۴۰۰

اتفاق ویژه

۸

## ● باقالی و لبو پخته

است که لبو فروش‌ها روی گاری‌شان همراه باقالی و لبو، شلغم نمی‌فروشند. البته من که فکر می‌کنم این کله‌سورتنی‌ها خیلی خوش‌مزه و خوش‌بویند.

## ● یک عالمه فایده

شاید فکر کنید این خوراکی‌ها فقط برای این است که توی سرما آن‌ها را بخورید و کیف کنید؟ نه این‌طور نیست. هر کدام از این خوراکی‌ها کلی فایده دارند. مثلاً لبو یک عالمه ویتامین دارد. لبو می‌تواند بدن شما را تقویت کند، چشم‌های‌تان را قوی‌تر کند و کاری کند شب‌ها راحت بخوابید. البته منظورم این نیست که برای‌تان لالایی می‌خواند. نه، خوردن لبو کمک می‌کند خواب راحتی داشته باشید. باقالی هم خیلی برای بدن مفید است و شما را قوی می‌کند. حتی موجب می‌شود باهوش‌تر شوید. البته باید حواستان باشد به باقالی حساسیت نداشته باشید چون معلوم نیست در این صورت با خوردنش چه اتفاقی برایتان می‌افتد. کسی چه می‌داند شاید مثل بادکنک پف کنید یا مثل گوجه‌فرنگی قرمز

هوا که سرد می‌شود، خوردن خوراکی‌های داغ حال آدم را خوب می‌کند. خیلی کیف دارد وقتی برف می‌بارد یا هوا حسابی سرد شده، یک ظرف پر از لبو پخته یا باقالی پخته یا شلغم داغ داشته باشید. حتماً با خوردن آن‌ها حسابی احساس گرما می‌کنید. اصلاً این‌جور خوراکی‌ها مخصوص فصل سرد و هوای برفی‌اند. برای همین هوا که سرد می‌شود، توی کوچه‌ها لبو فروش‌ها و باقالی فروش‌ها مشغول کار می‌شوند. لبوهای قرمز و باقالی پخته‌ها از روی گاری حسابی به آدم چشمک می‌زنند. انگار دارند داد می‌زنند: بیا بید ما را بخورید. شلغم هم با اینکه روی گاری لبو فروش‌ها نیست، اما توی خیلی از خانه‌ها وقتی هوا سرد می‌شود، پیدایش می‌شود. به خصوص وقتی یکی توی خانه سرما خورده باشد. آن وقت است که مامان خانه چند کیلو شلغم می‌پزد و همه را مجبور می‌کند یکی دو تایی از آن‌ها را بخورند. بعضی‌ها از مزه و بوی شلغم خوششان نمی‌آید. شاید برای همین