



جمع‌آوری ۴ میلیارد تومان کمک مردمی

در ۹ ماه حبیب‌الله آسوده، معاون مشارکت‌های مردمی کمیته امداد به آنا گفت: در ۹ ماهه ابتدای سال جاری بیش از ۴میلیارد تومان کمک نقدی و غیر نقدی از سوی مراکز نیکوکاری جمع‌آوری و بین محرومان توزیع شده است. کمک‌های کمیته امداد فقط مختص افراد زیر پوشش این کمیته نیست بلکه نیازمندانی را نیز که از سوی مراکز نیکوکاری شناسایی می‌شوند شامل می‌شود.



واکنش به عدم پیگیری سرقت‌های زیر ۲۰ میلیون

سردار قاسم رضایی، جانشین فرمانده ناجا در واکنش به اینکه چرا باید اعلام شود سرقت‌های کمتر از ۲۰میلیون پیگیری ندارد، گفت: دغدغه مردم سرقت‌های خُرد است البته این موضوع دغدغه ناجا و دستگاه قضا هم هست، باید قوانین بازنگری و هزینه جرم متناسب شود. وی همچنین تأکید کرد: اگر هزینه جرم درست شود، حقوق شهروندی هم رعایت می‌شود. چندی پیش یک عضو کمیسیون اجتماعی مجلس گفته بود کمیسیون قضایی مجلس باید با فوریت در مورد جرایم زیر ۲۰میلیون تومان تجدیدنظر کند که منجر به رشد آسیب‌های اجتماعی همچون سرقت شده است.

در سازمان نظام روان‌شناسی چه خبر است؟

احمد نادری، نایب رئیس کمیسیون آموزش مجلس در توییتی نوشت: در سازمان نظام روان‌شناسی چه خبر است؟ پس از تشکیل هیئت نظارت مرکزی بر انتخابات، ظاهراً ترکیب بر مذاق آقایان خوش نیامده و در حال فشار غیرقانونی برای تغییر آن هستند. در صورت اصرار، ناگفته‌ها را خواهم گفت.



دیگر کسی نمی‌تواند با مدرک جعلی طبابت کند به گزارش مهر، مهدی رضایی؛ معاون سازمان بیمه سلامت ایران گفت: سامانه‌های نسخه‌نویسی با سازمان ثبت احوال، سازمان غذا و دارو و سازمان نظام پزشکی در حال تبادل اطلاعات هستند، این موضوع مانع جعل اطلاعات می‌شود و دیگر کسی نمی‌تواند با مدرک جعلی طبابت کند.



بچه‌ها را آزرده کرده‌ایم پروفیسور یوسف ثبوتی، دانشمند برجسته اخت‌فیزیک به ایسنا گفت: هدمف از ابتدای تحصیل در خارج، بازگشت به ایران بود و هیچ‌وقت آرزو نداشتم کاش بتوانم خارج بمانم. الان بچه‌ها را آزرده کرده‌ایم و همه می‌خواهند فرار کنند! چرا؟ ۶۰-۵۰ سال پیش که من کارهایم را ایران انجام می‌دادم، چنین تمایلی نبود.

به رفتارهای ناهنجار گرایش پیدا می‌کنند و این بیند و باری‌ها به عنوان یک ویژگی بارز شخصیتی در آن‌ها هویدا می‌شود و آن وقت، دانش‌آموز ناهنجار، ویروس خطرناک ناهنجاری خود را به دیگران انتقال می‌دهد.

تهدید آسیب‌ها نیز بیشتر و احتمال بروز ناهنجاری‌های رفتاری در فرزندان بسیار کمتر است. اما فرزندی که به دلیل نایسامانی خانواده، بدسرپرستی و یا بی‌سرپرستی به حال خود رها شده‌اند، از همان سنین پایین

پررنگ بودن اعتقادات، باورهای دینی و شیوه تربیت والدین به‌خصوص مادر نقش مؤثری در کاهش آسیب‌های اجتماعی فرزندان دارد؛ هر چه تعامل والدین با فرزندان دوستانه‌تر و صمیمی‌تر باشد، آگاهی آن‌ها نسبت به

بررسی عوامل کاهش سن ناهنجاری‌های اجتماعی

زنگ خطر آسیب‌های اجتماعی در مدارس



صدا درآمده و وقت آن رسیده که والدین و اولیای مدرسه در افکار خود خانه‌تکانی کنند و به بهانه کرونا و نیمه تعطیل بودن مدارس، دانش‌آموزان را به حال خود رها نکنند تا تقدس دختر و ناموس به معنای واقعی کلمه که از دیرباز در فرهنگ ایرانی بوده، باقی بماند.

مشغله‌های اقتصادی والدین

تقی ابوطالبی احمدی، دکتری تخصصی روان‌شناسی تربیتی نیز در گفت‌وگو با ما اظهار می‌کند: تربیت انسان فرایندی پیچیده و حساس و نیازمند صبر و حوصله، عشق و آگاهی، دقت و خوش‌خلقی است تا کودک‌ان و نوجوانان امروز بتوانند به عنوان آینده‌سازان جامعه فردا پرورش یابند. در واقع تربیت فرزندان به معنای ایجاد توانایی برای آن‌ها نیست؛ بلکه به معنای ایجاد فرصتی مناسب برای بروز توانایی‌ها و استخراج این توانمندی‌ها از وجود آن‌هاست.

این استاد دانشگاه فرهنگیان با اشاره به رویکرد دینی مراحل رشد اظهار می‌کند: براساس آنچه در دین اسلام آمده، مراحل رشد به سه مرحله هفت‌ساله تقسیم شده است که هفت سال نخست شامل کودکی یا سیادت و آقایی، هفت سال دوم دوران نوجوانی یا اطاعت و فرمان‌برداری و هفت سال سوم، دوران جوانی یا مشورت و وزارت است، براساس مراحل رشد هشت‌گانه اریکسون و مراحل رشد چهارگانه پیاژه نیز در هفت سال دوم زندگی، بچه‌ها با تفکر انتزاعی و قوانین اجتماعی آشنا می‌شوند و با فاصله گرفتن از اندیشه‌های کودکانه و نزدیک شدن به دوران

موسیقی‌های کره‌ای با ریز جزئیات آن توسط دانش‌آموزان حفظ و خوانده می‌شود و یا تتلو و امثال آن الگو قرار می‌گیرند نمی‌توانیم انتظار داشته باشیم رفتارهایی بهنجار داشته باشند. وی با اشاره به تأثیر بسیار زیاد گروه همسالان بر نوجوانان می‌گوید: اگر والدین بر رفتار فرزندان‌شان کنترلی نداشته باشند آن‌ها به‌راحتی در دام ناهنجاری‌ها و آسیب‌های اجتماعی گرفتار می‌شوند و همین نوجوانان ۱۲-۱۱ ساله امروز به خیابان‌گردو دختر فراری تبدیل خواهند شد و در واقع وقتی طبل رسوایی آن‌ها به صدا درخواهد آمد که دیگر کاری از دست والدینشان ساخته نیست.

به گفته این استاد دانشگاه، براساس بررسی‌های انجام شده در دانشگاه تهران، پخش سریال‌های ترکی از شبکه‌های ماهواره‌ای نیز یکی از عوامل بروز فساد در جامعه ایرانی محسوب می‌شود به‌طوری‌که انواع دورهمی‌ها و جشن‌های تولدی که والدین، فرزندان‌شان را به حال خود رها می‌کنند از روی این سریال‌ها الگوبرداری می‌شود و روابط والدین و فرزندان به روابط موزائیکی تبدیل شده است؛ یعنی والدین به عنوان یکی از عوامل مؤثر مصرف سیگار معرفی شده است. با این شرایط باید گفت زنگ آسیب‌های اجتماعی در مدارس دخترانه به

بلوغ، ویژگی‌های شخصیتی خودمحوری، خودشیفتگی و خودنمایی(به‌ویژه در دختران) در آن‌ها هویدا می‌شود و به دنبال دیده شدن، کسب هویت و تجربه‌های شخصی می‌روند که اگر رابطه همدلانه والدین نباشد ممکن است با تجربه‌هایی مثل مصرف دخانیات، شرکت در پارتنی‌ها یا هرگونه هنجارشکنی اجتماعی که در آن قرار دارند (مدرسه، محله و...) دچار آسیب شوند.

به گفته ابوطالبی احمدی، برخی والدین به دلیل مشغله‌های اقتصادی و اجتماعی نظارتی بر رفتار فرزندان‌شان ندارند و فرزندان آزادانه با دوستان و همسالان خود به تفریح و خرید می‌روند و با توجه به اینکه در سن حساس رشد و هفت ساله دوم زندگی قرار دارند و به آن درجه از بینش و بصیرت که خودکنترلی است نرسیده‌اند آسیب‌های متعددی آن‌ها را تهدید می‌کند. بنابراین والدین در این مرحله از رشد، باید دوستان فرزندان‌شان و حتی والدین آن‌ها را بشناسند تا با هماهنگی با والدین بتوانند مدیریت بهتری بر رفتار فرزندان‌شان داشته باشند.

به عنوان نمونه اگر چند دوست با هم قرار می‌گذارند برای تفریح به پارک بروند، یکی از والدین همجنس به عنوان یکی از اعضای تیم با آن‌ها همراه شود تا با نظارت غیرمستقیم علاوه بر کمک به استقلال و دوست‌یابی معقول آن‌ها، اجازه دهند در خارج از خانه دچار آسیب شوند.

وی با تأکید بر این موضوع که والدین نباید نقش نظارتی خود را به مدرسه یا جامعه بسپارند، می‌افزاید: نظارت دلسوزانه، آگاهانه و غیرمستقیم و با همراهی همدلانه از مهم‌ترین وظایف والدین در قبال نوجوانان است که نباید انتظار داشته باشند دیگران این نقش را برای فرزندان آن‌ها ایفا کنند.

بحران تک‌فرزندی

به گفته ابوطالبی احمدی علاوه بر مشغله‌های اقتصادی والدین، موضوع تک‌فرزندی به یکی از مشکلات و بحران‌های خانوادگی جوامع امروزی تبدیل شده؛ این امر پیامدهایی همچون فرزندسالاری را در برخی از خانواده‌ها به همراه داشته که زمینه تاخت و تاز فرزندان را فراهم ساخته است.

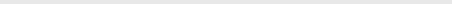
اگر امروز به این موضوع توجه نداشته باشیم پیامدهای آن مثل بی‌توجهی به اخلاقیات و فاصله گرفتن از ارزش‌های دینی در آینده دامن همه جامعه را خواهد گرفت چرا که دختران و پسران امروز مادران و پدران فردای ما خواهند بود که نسبت به اخلاقیات و هنجارهای جامعه بی‌تفاوت پرورش یابند نسل پس از خود را نیز با همان سبک تربیت خواهند کرد.



رئیس فراکسیون محیط زیست بیان کرد حقوق ۴ میلیونی برای کارشناسان محیط زیست با مدرک دکتر!ا

به گزارش فارس، سمیه رفیعی، رئیس فراکسیون محیط زیست مجلس گفت: انگار یک سیاست نانوشته وجود دارد که کارکنان این سازمان باید مدام در فقر امکانات و بودجه باشند. خیلی بد است به کارشناس این سازمان با سابقه ۱۸ سال، حقوق ۵ میلیون تومانی بدهیم، آن هم به کسی که باید عوارض ۵۰۰ میلیاردری یک صنعت آلاینده را بگیرد. یا کسی که مدرک دکتری یکی از دانشگاه‌های شاخص را دارد حقوق ۴ میلیونی دریافت کند.

در تجمع اخیر محیط‌بان‌ها مقابل مجلس، یکی از آن‌ها که جانباز بود با ۲۸ سال سابقه کار، دریافتی ۵میلیون تومانی داشت. حتی محیط‌بانان تهران هم با تحصیلات کارشناسی ارشد و سابقه بالا درآمد زیر ۷ میلیون تومان دارند.



۸۰ میلیون تومان هدیه‌ایثار برای اهداکننده کلیه

اعظم پناهی مهر عیسی‌لو، مدیرعامل انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی به ایسنا گفت: کسانی که قصد اهدای کلیه دارند باید از طریق قانونی و صحیح اقدام کنند تا در دام دلالان نیفتند. تنها جایی که متولی انجام پیوند زنده است انجمن بیماران کلیوی و دفاتر آن است.



مسافرکشی با تهدید و ارباب

به گزارش ایسنا، جعفر تشکری هاشمی، رئیس کمیسیون حمل و نقل شورای شهر تهران از فعالیت مسافربرهای غیرقانونی انتقاد کرد و گفت: این مسافربرها از برخی شهرستان‌ها با خودروهایی با شماره خاص به صورت کلونی رفاقتی یا خانوادگی به تهران می‌آیند و در طول روز حتی با تهدید و ارباب مسافرکشی می‌کنند.



زندگی سالم

ضرورت یادگیری مهارت تصمیم‌گیری

اکرم شاهد، مشاور خانواده|همه ما در طول روز، دائم در حال تصمیم‌گیری هستیم. مثلاً اینکه امروز ساعت ۶ صبح بیدار شویم یا ساعت ۱۰؛ امروز ناهار پلومرغ بخوریم یا خورشت قیمه؛ عصر ورزش کنیم یا نکنیم وحتی تصمیمات مهم‌تری ماننداینکهتصمیم به ازدواج بگیریم یا نه. به عبارتی می‌توانیم بگوییم به فرایندی که در ذهن انجام می‌شود تا از بین چند گزینه موجود، یک گزینه انتخاب شود، تصمیم‌گیری گفته می‌شود. موفقیت وپیشرفت ماتحت تأثیر مستقیم تصمیم‌هایمان قرار دارد. برای تصمیم‌گیری درست، منطقی و خوب در موقعیت‌های حساس و مهم زندگی، باید راه و روش آن را بلد باشیم و بتوانیم از تصمیمات گذشتهمان درس بگیریم.

تصمیم‌گیری از جمله مهم‌ترین مهارت‌های زندگی است که مسیر و هدف زندگی انسان را مشخص می‌کند. در واقع موفقیت وپیشرفت‌های ما در نتیجه تصمیم‌گیری‌های خوب و شکست‌ها و سرخوردگی‌ها در نتیجه انتخاب‌ها و تصمیم‌گیری‌های نادرست اتفاق می‌افتد.

انواع تصمیم‌گیری

۱- تصمیم‌گیری بر اساس ندای درونی و برداشت شخصی: این نوع تصمیم‌گیری بیشتر برای تصمیمات ساده یا سریع مناسب‌تر است.

۲-تصمیم‌گیری بر اساس منطق و شواهد: برای تصمیمات پیچیده‌تر و مهم‌تر باید با روشی منطقی‌تر که متناسب با دلایل، شواهد و جمع‌بندی اطلاعات است، اقدام کرد.

۳- ترکیب مدل ۱ و ۲: بعضی مواقع ترکیبی از هر دو(هم ندای درونی و هم اطلاعات موجود) می‌تواند ما را به بهترین تصمیم ممکن برساند. برای مثال در زمان تصمیم‌گیری برای ازدواج، می‌توانیم علاوه بر احساس و ندای درونی خود درباره صحیح بودن انتخاب، با شناخت جامع طرف مقابل و طی کردن مراحل تصمیم‌گیری منطقی، بهترین انتخاب را داشته باشیم.

لازم است بدانیم در هنگام تصمیم‌گیری، اغلب با این چالش‌ها روبه‌رو هستیم:

-اغلب تعدادی گزینه وجود دارد و ما برای انتخاب هر کدام از آن‌ها دچار تعارض و تردید می‌شویم.

مسلماً در زمان تصمیم‌گیری هر قدر با گزینه‌های بیشتری روبه‌رو باشیم تصمیم‌گیری کار سخت‌تری می‌شود. بنابراین بهتر است در همان ابتدای کار گزینه‌های پی‌رو را محدود کنیم و در واقع از بین بهترین گزینه‌ها انتخاب کنیم.

-زمان مناسب برای تصمیم‌گیری را نمی‌دانیم، اینکه آیا می‌توانیم آن را به تعویق بیندازیم؟

-پذیرش مسئولیت انتخاب‌ها و تصمیمات می‌تواند فکر و ذهن ما را درگیر کند.

-گاهی ذهن ما در انتخاب بهترین تصمیمات دچار خطای شناختی می‌شود.

-ممکن است بین تصمیم‌گیری با ندای درونی و تصمیم‌گیری منطقی مردد شویم.

-گاهی پیش می‌آید تصمیمی را می‌گیریم و برخلاف آن عمل می‌کنیم و بعد دچار احساس گناه می‌شویم.

برای اینکه بتوانیم یک تصمیم‌گیری منطقی با کمترین احتمال خطا داشته باشیم، باید مراحلی را طی کنیم:

۱. مسئله خود را دقیق مشخص کنید. برای مثال: ازدواج با فلان فرد.

۲.جمع‌آوری اطلاعات و بررسی تمامی مزایا و معایب تصمیم و وزن دهی هر کدام از نظر فرد (صفر تا ۱۰) برای مثال: مزایا شامل تناسب خانوادگی و اقتصادی(۷)، وضعیت مالی خوب(۶)، ظاهر آراسته(۵) - معایب شامل ضعف در تدین(۱۰)، عدم رعایت ادب(۹)، تحصیلات کم(۶).

۳.ارزیابی مزایا و معایب و وزن آن‌ها

۴.تصمیم‌گیری بر اساس سنگینی مزایا و معایب.

برای مثال در اینجا، وزن مزایای طرف مقابل ۱۸، و وزن معایب ۲۵ است. در نتیجه به نظر می‌آید بهتر است پیوند ازدواج با این فرد اتفاق نیفتد.

۵.ارز یابی تصمیم گرفته شده در آینده و بررسی درس‌هایی که می‌توان از این انتخاب گرفت.

یادمان باشد بزرگ‌ترین مانع تصمیم‌گیری درست این است که خودتان را به خاطر اشتباه‌های گذشته سرزنش کنید. زندگی کردن با تشویش و پشیمانی بابت تصمیمات اشتباه گذشته به توانایی تصمیم‌گیری سریع و مؤثر شما در آینده آسیب می‌رساند. بنابراین به جای تمرکز بر اشتباه‌های گذشته قاطعانه تصمیم بگیرید و هنگامی که تصمیمتان را به سامان رساندید دیگر به گذشته فکر نکنید.